



**ACCÈS À LA NOURRITURE SAINNE POUR LES  
PERSONNES VULNÉRABLES  
EN MATAWINIE**

**UN PORTRAIT**

PAR:

**LE RÉSEAU DES ORGANISMES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE  
DE MATAWINIE**

**ROSAM**

ET:

**LE COMITÉ AVISEUR PROJET ACCÈS À L'ALIMENTATION SAINNE  
(CAPAAS)**

**DÉCEMBRE 2020**



  
Centre d'Action  énévole  
Communautaire MATAWINIE

## **ÉQUIPE DE RECHERCHE**

Gilbert Bourgeois	Jardins collectifs de Rawdon
Éric Deslongchamps	Conseiller municipal Saint-Damien
Geneviève Filteau	Conseillère en promotion de la santé, Direction de la santé publique, Centre intégré des services et de services sociaux de Lanaudière
Mélanie Langlois	REVA, Académie de l'Énergie, Jardins des passionnés
Thérèse McComber,	Réseau des organismes en sécurité alimentaire Matawinie Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

## **Conception et rédaction**

Thérèse McComber

## **Équipe de révision**

Audrey Beauséjour, CABCM  
Kim Bissonnette, CABCM  
Gilbert Bourgeois, Jardiniers solidaires de Rawdon  
Geneviève Filteau, DSP CISSS

## **Liste des organismes matawiniens présents le 3 mai 2019 à Joliette**

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie  
Chaumière jeunesse de Rawdon  
Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon  
Comptoir alimentaire Haute-Matawinie  
Cuisines collectives de Matha  
Direction Environnement Sainte-Émélie-de-l'Énergie  
Gît'enfants Sainte-Émélie-de-l'Énergie  
Groupe des Montagnards de Chertsey  
Groupe populaire d'Entrelacs  
Jardins collectifs de Rawdon  
Regroupement REVA Sainte-Émélie-de-l'Énergie  
Solidarité sociale de Rawdon

## **Membres du Comité aviseur projet accès à l'alimentation saine**

Mélanie Langlois	Académie de l'Énergie (REVA)
Robert Beuparlant	Centre d'action bénévole communautaire Matawinie
Thérèse McComber	Centre d'action bénévole communautaire Matawinie
Lucette Rondeau	Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon
Bernard Wener	Gît'enfants Sainte-Émélie-de-l'Énergie
Gilbert Bourgeois	Jardins collectifs de Rawdon
Frédéric Brabant	Jardins des passionnés Sainte-Béatrix
Bruno Mathis	Les Cuisines collectives de Matha

## Table des matières

<b>Introduction .....</b>	<b>1</b>
Contexte.....	1
Actions à réaliser dans le cadre du protocole avec la Direction de la santé publique de Lanaudière .....	1
<b>Un portrait de la situation des projets citoyens visant l'accès à la saine alimentation dans tout le territoire de la Matawinie.....</b>	<b>3</b>
Le territoire et ses habitants.....	3
Un cadre d'analyse pour le portrait du CAPAAS.....	4
Aide alimentaire.....	4
Connaissances et habiletés .....	5
Accès économique et physique aux aliments.....	5
Système alimentaire sain et équitable.....	5
<b>Cueillette de données .....</b>	<b>7</b>
Objectifs poursuivis .....	7
Méthodologie utilisée pour réaliser la cueillette .....	7
Recherche documentaire.....	8
Portée et limites .....	8
<b>Le portrait de l'alimentation saine locale.....</b>	<b>11</b>
Présentation des données recueillies.....	11
Portrait par municipalité selon les citoyens et citoyennes interviewés.....	13
Chertsey, vers une politique de village nourricier à Chertsey .....	13
Entrelacs.....	15
Notre-Dame-de-la-Merci .....	16
Rawdon .....	16
Saint-Alphonse-Rodriguez.....	21
Sainte-Béatrix.....	22
Saint-Côme .....	23
Saint-Damien.....	25
Saint-Donat .....	30
Sainte-Émélie-de-L'Énergie .....	31
Saint-Félix-de-Valois.....	33
Saint-Jean-de-Matha.....	35
Sainte-Marcelline-de-Kildare .....	37
Saint-Michel-des-Saints.....	38
Saint-Zénon .....	39
Manawan .....	40

Portrait selon les déterminants de la sécurité alimentaire .....	41
Cadre opérationnel des déterminants de la sécurité alimentaire, des dimensions qui y sont associées et des exemples d'action .....	43
Effets des actions des répertoriées dans les différentes municipalités .....	44
<b>Conclusion .....</b>	<b>47</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>49</b>
<b>Annexe 1 : Questionnaire pour les municipalités.....</b>	<b>51</b>
<b>Annexe 2 : Questionnaire pour les organismes.....</b>	<b>56</b>

# INTRODUCTION

## Contexte

Le 3 mai 2019 avait lieu une journée de consultation organisée par le Centre Intégré Santé Services Sociaux Lanaudière (CISSSL – Direction de la Santé Publique (DSP)) concernant les possibilités d'aide financière pour des projets dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023 (PAGIEPS) plus particulièrement la mesure 13.1 concernant les déterminants de la sécurité alimentaire.

Lors de cette rencontre, les participants et participantes ont été divisés en ateliers par territoire de MRC. Le CAPAAS (Comité aviseur Projet accès à l'alimentation saine) est le résultat de la participation à l'atelier de la MRC de Matawinie. Une vingtaine de personnes représentant des organismes étaient présentes à la table de discussion. Ces personnes ont nommé un comité et lui ont donné le mandat de déposer un projet concerté au nom de tous et, advenant l'acceptation du projet, d'en faire le suivi.

Ce Comité était composé de Lucette Rondeau, présidente du Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon, Gilbert Bourgeois, Jardins collectifs de Rawdon, Robert Beauparlant, directeur général du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie (CABCM), Bernard Wener, coordonnateur de Git'enfants de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, Mélanie Langlois, Académie de l'Énergie - REVA de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. L'organisme Jardins des passionnés de Sainte-Béatrix s'est ajouté par la suite. Jessica Lambert et Frédérick Brabant en sont les représentants.

Thérèse McComber, coordonnatrice du ROSAM et Dominique Venne, organisatrice communautaire (OC), CISSSLAN, en ont assumé le support technique et la coordination.

Le groupe s'est rencontré à plusieurs reprises, a déposé un projet collectif visant l'amélioration de l'accès aux aliments sains pour les plus démunis.es dans la Matawinie. Le projet a été accepté et, au début de l'année 2020, une personne a été embauchée pour en réaliser la coordination.

## Actions à réaliser dans le cadre du protocole avec la Direction de la santé publique de Lanaudière

Le projet qui a été accepté dans le cadre du PAGIEPS mesure 13.1, comporte la réalisation d'actions précises qui sont les suivantes :

- Dresser un portrait de la situation des **projets citoyens** visant l'accès à la saine alimentation dans tout le territoire de la Matawinie.
- Évaluer et réaliser un suivi dans les six municipalités de la Matawinie où existent des **marchés publics** ou marchés partagés.
- Supporter les comités d'implantation de **fours à pain**.
- Supporter le projet de **Forêt nourricière**.

- Soutenir les citoyens et citoyennes qui participent à des **centres de bouturage** et y apprennent à bouturer et développer des semis.
- Mettre en place un **centre d'échange de semis et boutures**.
- Soutenir d'autres projets tels que : **frigo-partage et escouades nourricières**.
- Implanter et diffuser des bonnes pratiques locales.

# UN PORTRAIT DE LA SITUATION DES PROJETS CITOYENS VISANT L'ACCÈS À LA SAINTE ALIMENTATION DANS TOUT LE TERRITOIRE DE LA MATAWINIE

La première étape du projet CAPAAS consistait à réaliser un portrait des initiatives portant sur l'accès à l'alimentation saine pour les personnes les plus démunies et vulnérables sur le territoire de la Matawinie qui compte 15 municipalités, la communauté atikamekw de Manawan et un territoire non organisé de 7 500 km<sup>2</sup> (TNO). L'objectif général était de **mieux connaître les initiatives citoyennes et communautaires ainsi que leurs besoins immédiats et futurs.**

## Le territoire et ses habitants

Le MRC de Matawinie couvre les  $\frac{3}{4}$  de la superficie de Lanaudière soit 10 615,2 km<sup>2</sup> de territoire. C'est une région caractérisée par ses nombreuses forêts, ses montagnes et ses rivières.<sup>1</sup>

Le site Internet officiel de la MRC Matawinie dit que « la MRC accueille plus de 50 000 habitants »<sup>2</sup>. Statistique Canada mentionne une population de 50 435 habitants en 2016<sup>3</sup> et, selon une recherche du CISSS, DSP Lanaudière, la population est de 52 280 habitants en 2016 aussi<sup>4</sup>. Comme la population du TNO est de 2 700 hab., il est possible de déduire que les données du CISSS comprennent la population du TNO.

Le revenu médian d'un ménage après impôt est de 44 647 \$ comparativement à Lanaudière qui est de 55 699 \$.<sup>5</sup> Le revenu médian d'un individu est de 24 909 \$. Selon les statistiques de 2015, 6,3% de la population vit sous le seuil de faible revenu après impôt.

L'appauvrissement d'une partie de la population dans la MRC cumulée avec les distances importantes entre les points de services et les résidences contribuent aux problèmes d'insécurité alimentaire dans la région. Les déterminants de la sécurité alimentaire seront discutés dans la section suivante.

Nous ne pouvons pas oublier de compléter ce rapport d'informations liées au contexte actuel de la pandémie de la COVID-19. Les effets de cette crise sanitaire mondiale sont trop importants pour être ignorés.

---

<sup>1</sup> Site officiel de la MRC de Matawinie. Repéré en ligne le 9 décembre 2020 au <https://www.developpementmatawinie.org/vivreenmatawinie>

<sup>2</sup> Idem note 1 : <https://www.developpementmatawinie.org/vivreenmatawinie>

<sup>3</sup> Profil du recensement, recensement de 2016 Matawinie, Municipalité régionale de comté (division de recensement), Québec et Québec (Province), repéré en ligne : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CD&Code1=2462&Geo2=PR&Code2=24&SearchText=Saint-Damien&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&type=0>

<sup>4</sup> BELLEHUMEUR, Patrick, André GUILLEMETTE et Josée PAYETTE. *La MRC de Matawinie et sa population. État des lieux et perspectives*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mars 2017, 20 pages.

<sup>5</sup> SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *La MRC de Matawinie et sa population. État des lieux et perspectives – Mise à jour*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2020, 24 pages.

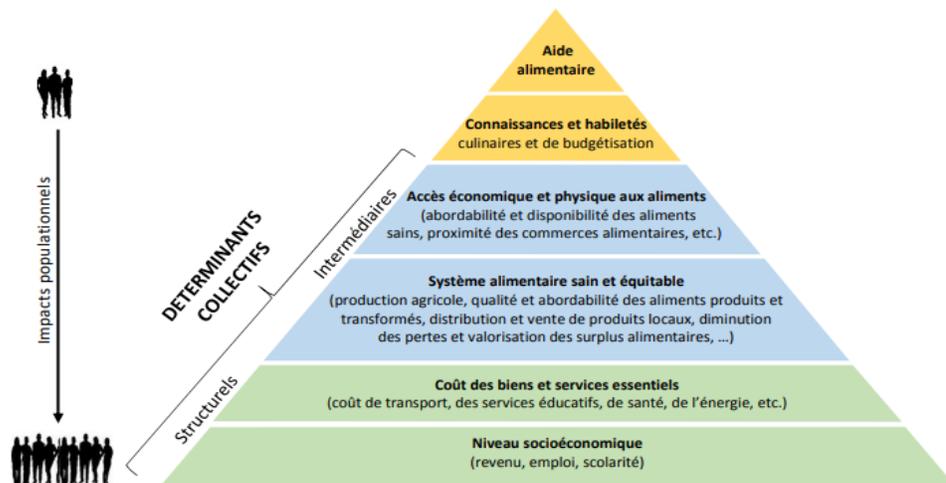
## Un cadre d'analyse pour le portrait du CAPAAS

L'hypothèse de départ est la suivante : bâtir une agriculture de proximité par une approche de système alimentaire durable pourrait contribuer à favoriser un accès à la nourriture saine pour tous, à diminuer l'isolement et l'appauvrissement tout en stimulant la fierté et le sentiment d'appartenance des citoyens et citoyennes à leur territoire. C'est non seulement une hypothèse mais aussi un pari. Nous avons aussi la grande ambition de pouvoir améliorer nos lois et nos réglementations afin d'en arriver à une autosuffisance alimentaire matawinienne.

Afin de réaliser le portrait des initiatives matawiniennes favorisant l'accès à une alimentation saine, nous nous sommes concentrés sur les différents paliers de la pyramide d'impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire.<sup>6</sup>



### PYRAMIDE D'IMPACTS POPULATIONNELS DES INTERVENTIONS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Chénier, G. (2016). Pyramide des impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire, *Chantier sur les déterminants sociaux de la santé*, Direction de santé publique de la Montérégie, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Longueuil.

## Aide alimentaire

L'aide alimentaire est une mesure individuelle qui vise à diminuer l'insécurité alimentaire dans l'urgence. Tel que mentionné plus haut, la Matawinie est caractérisée par un appauvrissement de sa population.<sup>7</sup> De plus, dans la situation actuelle de la pandémie, davantage de citoyens et citoyennes ont pu se tourner vers les banques alimentaires alors qu'ils n'y avaient jamais eu recours auparavant. Bien que cette mesure soit souvent utilisée de façon temporaire, il est important de prendre en compte les initiatives de ce type dans la Matawinie puisque celles-ci demeurent essentielles pour la population visée.

<sup>6</sup> CHÉNIER, Geneviève. *Accroître l'impact populationnel des actions en sécurité alimentaire : Agir là où ça compte ! Chantier sur les déterminants sociaux de la santé*, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, mis à jour le 1er avril 2019, 4 pages.

<sup>7</sup> Idem note 3.

## Connaissances et habiletés

L'acquisition de connaissances et d'habiletés alimentaires<sup>8</sup> est une mesure individuelle qui comporte plusieurs bénéfices potentiels pour les citoyens et citoyennes, notamment en diminuant le coût des denrées alimentaires et en augmentant la qualité nutritionnelle des repas. Bien que les données actuelles ne permettent pas de démontrer clairement ce lien, la transition vers les aliments pré-préparés aurait des effets nocifs encore plus importants chez les gens les plus démunis qui, pour des raisons monétaires, ne peuvent pas se procurer des aliments pré-préparés de haute valeur nutritive.

De plus, la Matawinie présente une problématique importante de maladies chroniques, telles que l'hypertension artérielle, le diabète et les cardiopathies ischémiques. L'acquisition de connaissances et d'habiletés alimentaires est un facteur potentiel de prévention de ce type de maladies.<sup>9</sup> Il était donc important de faire le point sur l'ensemble des initiatives qui portent sur les connaissances et les habiletés alimentaires. Ces initiatives seront encore plus importantes suite à la pandémie, puisqu'on prévoit que le panier d'épicerie sera encore plus cher.<sup>10</sup> Les citoyens et citoyennes devront donc s'outiller davantage afin de pouvoir continuer d'offrir à leur famille une alimentation saine, abordable et équilibrée.

## Accès économique et physique aux aliments

L'accès économique et physique aux aliments est une mesure populationnelle. Marchés publics, jardins collectifs ou communautaires, groupes d'achat et épiceries locales sont tous des exemples d'initiatives rapprochant les consommateurs des denrées alimentaires. Ces initiatives peuvent être portées par des citoyens et citoyennes, par des organismes, par des entreprises ou encore par des municipalités. Il est important de rappeler ici la grandeur du territoire de la Matawinie.<sup>11</sup>

Afin d'atteindre le but fixé et de mesurer l'accès aux aliments sains, il était prioritaire de trouver les initiatives qui permettent un meilleur accès physique aux aliments. Pour ce qui est de l'accès économique aux aliments, rappelons également l'appauvrissement de la population de la MRC.<sup>12</sup> Ces initiatives ont un rôle majeur à jouer afin de diminuer l'insécurité alimentaire sur le territoire.

## Système alimentaire sain et équitable

Le développement de systèmes alimentaires sains, équitables et durables implique une préoccupation environnementale, de santé et sociale à toutes les étapes du cheminement d'un aliment, soit de sa production, à sa transformation, à sa distribution, à sa consommation ainsi qu'à la gestion des matières résiduelles. Peu d'initiatives locales sont en cours afin de mettre de l'avant ce

---

<sup>8</sup> SANTÉ CANADA (2010). *Amélioration des compétences culinaires. Synthèse des données probantes et des leçons pouvant orienter l'élaboration de programmes et de politiques*. Repéré en ligne le 9 décembre 2020 au [http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt\\_formats/pdf/nutrition/childenfant/cfps-acc-synthes-fra.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/pdf/nutrition/childenfant/cfps-acc-synthes-fra.pdf)

<sup>9</sup> Idem note 6.

<sup>10</sup> BEAUPLAT, Jessica, 8 décembre 2020. «Hausse de prix en vue pour le panier d'épicerie en 2021». La Presse. Repéré en ligne le 9 décembre 2020 au <https://www.lapresse.ca/affaires/economie/2020-12-08/hausse-de-prix-en-vue-pour-le-panier-d-epicerie-en-2021.php>

<sup>11</sup> Idem note 1.

<sup>12</sup> Idem note 3.

concept. C'est sur cette préoccupation importante que se penche le CAPAAS. La pandémie actuelle a aussi sensibilisé les gens et les décideurs sur la notion d'autonomie alimentaire. En Matawinie, une initiative portée par la démarche territoriale pourrait développer un système alimentaire durable dans toute la MRC. Un Comité de travail (Système alimentaire durable Matawinie – SADM) à l'intérieur du Comité local de développement social de Matawinie (CLDSM), s'intéresse à la question. Régionalement, Le Comité régional de sécurité alimentaire de Lanaudière s'est joint au Plateau lanaudois intersectoriel (PLI) et ont formé l'organisme Nourrir Lanaudière, allant vers une région nourricière. Le CAPAAS pour sa part, a désiré, dans un premier temps, réaliser un portrait des initiatives locales et citoyennes qui se déroulent sur le territoire matawinien en tenant compte de l'accès à la nourriture saine pour les personnes plus vulnérables ou démunies. Il était important de connaître les besoins des organismes ou municipalités porteurs de ces initiatives.



C'est pourquoi, basée sur la « Pyramide d'impacts populationnels des interventions en matière de sécurité alimentaire » présentée en page 4, basée aussi sur un portrait réalisé en mai 2014 par le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Vieille-Capitale, qui portait sur la « Contribution de la Santé publique sur la sécurité alimentaire au Québec »<sup>13</sup>, une grille présentée dans ce document a servi de base pour « classer » les initiatives répertoriées dans chacune des municipalités. Vues sous cet angle, il est possible de les analyser selon qu'elles agissent sur la personne et/ou sur l'amélioration de l'organisation sociale.

Ce modèle conceptuel permet de mesurer les résultats de nos actions collectives en fonction de leurs effets sur les déterminants de la sécurité alimentaire donc sur la santé de la population et ainsi, en assurer la pérennité. On a vu précédemment que les déterminants sont des *facteurs de risque ou de protection qui influencent la sécurité alimentaire* (MSSS 2008). Entreprendre des actions qui permettent d'agir sur ces déterminants est une façon d'améliorer la santé sous toutes ses formes dans les communautés.

<sup>13</sup> PARENT, André-Anne, Ph.D, *Portrait de la contribution de la santé publique à la sécurité alimentaire au Québec*, Direction régionale de la santé publique, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale nationale, 20 mai 2015.

# CUEILLETTE DE DONNÉES

## Objectifs poursuivis

Pour le CAPAAS, le portrait réalisé devait permettre d'atteindre, dans un premier temps, l'objectif suivant :

- Mieux connaître les initiatives et les projets citoyens qui visent l'accès à la saine alimentation dans les municipalités matawiniennes.

Avec les données recueillies, dans un deuxième temps, le CAPAAS désire atteindre trois autres objectifs :

- Voir les possibilités de faire des liens entre les initiatives se déroulant dans chacune des municipalités;
- Répertoire des ressources citoyennes et de l'expertise permettant aux organismes de s'entraider;
- Développer des mini-systèmes alimentaires de proximité.

## Méthodologie utilisée pour réaliser la cueillette

Ce portrait des initiatives citoyennes qui visent l'accès à l'alimentation saine pour tous dans la Matawinie a sollicité la collaboration de l'équipe CAPAAS. Des membres du ROSAM, du CAPAAS et des municipalités ont servi « d'informateur.trices » sur leur territoire. Ce document présente les résultats d'une enquête qui a retenu l'attention de l'équipe pendant la première année de cette nouvelle collaboration. C'est un « portrait vu d'en bas », du terrain.

La photo est prise par des citoyens et citoyennes qui partagent leurs connaissances des initiatives que les organismes et les municipalités mettent en place pour aider cette partie de la population qui est en difficulté. L'information recueillie a donc passé par le « filtre culturel » de ces personnes qui réalisaient les entrevues téléphoniques. Parfois même, ce sont des bénévoles qui répondaient et pas nécessairement les coordonnateur.trices ou les directeur.trices généraux des organisations.

La méthode utilisée pour recueillir les données est à la fois qualitative et quantitative. Quantitative, parce que l'équipe désirait connaître les nombres d'initiatives similaires dans les municipalités et qualitative parce que plusieurs questions étaient ouvertes et permettaient d'approfondir les données recherchées à travers les connaissances des personnes interviewées.

À l'aide de l'application « Google Forms » deux questionnaires ont d'abord été conçus pour recueillir les données : le premier s'adressait aux directions de loisirs dans les municipalités afin d'identifier les initiatives existantes dans chaque territoire.<sup>14</sup> Le deuxième visait les initiatives elles-mêmes afin de les connaître et connaître leurs besoins.<sup>15</sup>

---

<sup>14</sup> Questionnaire pour les municipalités, annexe 1.

<sup>15</sup> Questionnaire pour les organismes, annexe 2.

Le trop faible taux de réponses obtenues après l'envoi du questionnaire « Google Form » aux municipalités a créé un moment de découragement auprès de l'équipe de projet. Le constat étant qu'il était impossible d'atteindre les objectifs avec la méthode utilisée.

La décision a donc été prise en cours de route de cueillir les réponses par téléphone en parlant directement aux personnes concernées. Une équipe de recherche de cinq personnes a été formée. Un minimum de deux personnes par municipalité ont servi d'informateurs.trices et ont été interrogées afin de trouver les initiatives ou projets d'initiatives visant l'accès à l'alimentation saine et fonctionnant dans leur municipalité : normalement, une personne impliquée municipalement et une personne ressource parmi les membres du ROSAM sur le terrain ont participé à la recherche. Soixante-deux (62) informateurs.trices ont participé à la recherche d'organismes. Toutes les municipalités ont été répertoriées incluant la communauté atikamekw de Manawan. À partir de la liste obtenue, plus de 120 organismes communautaires et/ou initiatives citoyennes ont été répertoriés. Les résultats ont été classés par municipalité.

## Recherche documentaire

Plusieurs informations ont été obtenues à l'aide d'une recherche documentaire et d'une recherche sur les sites Internet des municipalités ou des organismes.

La documentation écrite pertinente a été recueillie. Les sites Internet et la documentation utilisés sont mentionnés dans la bibliographie.

## Portée et limites

Comme les données proviennent d'informateurs et informatrices dans les municipalités, il est important de comprendre que le portrait obtenu dans chacune des municipalités reflète leur compréhension de l'accès à la nourriture et leurs connaissances des initiatives qui existent dans leur municipalité. L'uniformité des données n'était pas recherchée. Il s'agit d'une analyse de la perception individuelle comparée aux déterminants de la sécurité alimentaire. Par exemple, si certaines personnes ont mentionné le dépanneur de la municipalité, c'est parce que la personne interviewée considère que le dépanneur de sa localité participe à l'accès à la nourriture saine. L'interprétation était différente dans d'autres municipalités lorsque les personnes interviewées ne considéraient pas que le dépanneur contribuait à cet objectif.

Très peu de répondants.es ont tenu compte des épiceries dans les réponses au sondage. L'épicerie demeure toutefois l'endroit central où les gens s'approvisionnent en nourriture. D'ailleurs, les organismes de sécurité alimentaire entretiennent de bons liens avec les épiceries locales et bénéficient souvent de dons d'aliments ou de réduction de prix. Les municipalités de Notre-Dame-de-la-Merci, de Sainte-Marcelline-de-Kildare, de Sainte-Béatrix et jusqu'à tout récemment, de Saint-Zénon dont l'épicerie a brûlé le 27 novembre 2020<sup>16</sup>, ne possèdent pas d'épicerie sur leur territoire. Or, l'accès aux aliments sains, on le sait, est lié à la capacité monétaire et physique qu'ont les gens de se déplacer et notre territoire est immense.

---

<sup>16</sup> <https://www.laction.com/article/2020/11/27/incendie-a-saint-zenon>

À partir des expériences citoyennes répertoriées, une partie seulement du paysage de l'accès à la saine alimentation pour tous, a été recueillie. Ce n'est qu'un pas, un éclairage menant à une réflexion vers une construction collective, vers un objectif commun. À chacun de nous appartient la responsabilité de le compléter et de comprendre l'intention derrière ce portrait.

Le développement d'une approche visant à mettre en place des mini-systèmes alimentaires dans les territoires locaux est nouvelle pour beaucoup. **Il s'agit d'une étape et d'autres informations pourront toujours être recueillies ultérieurement pour l'enrichir, pour améliorer ce portrait.**

Peut-être le constat des créneaux manquants pourra-t-il amener des idées dans de nouveaux plans de développement local au niveau municipal et même au niveau de la MRC. L'expérience est à suivre et à poursuivre!



# LE PORTRAIT DE L'ALIMENTATION SAINTE LOCALE

## Présentation des données recueillies

Les informations recueillies ont été classifiées selon deux axes :

- 1) Le portrait local global des initiatives dans la municipalité incluant les données sur la population locale et la proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu.<sup>17</sup>
- 2) Le portrait selon les initiatives répertoriées dans les municipalités et classées selon le modèle présenté en page 4 la pyramide d'impacts populationnels des interventions en sécurité alimentaire et le modèle conceptuel conçu dans une recherche du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Une partie des données recueillies fera partie d'un répertoire d'expertises, activités, projets ou initiatives en lien avec l'accès à l'alimentation saine pour les plus démunis.

---

<sup>17</sup> Idem : Note 4 et note 13



## Portrait par municipalité selon les citoyens et citoyennes interviewés

### Chertsey, vers une politique de village nourricier à Chertsey

5 000 hab. (2018) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 8,4 %

Organismes	Organisme porteur	Projets	Activités et développement	Besoins
Chertsey village nourricier	CABCM (membre et fiduciaire)	Accès à la nourriture saine pour tous, serres et jardins, boutures et semis du patrimoine.		
	Partenariat entre les organismes et la municipalité	Marché public	Offrir un marché public à Chertsey en faisant appel à des fournisseurs situés dans un rayon de 40 km du village de Chertsey. Le 26 septembre 2020, un premier marché a été offert afin de valider cette offre auprès de la population. En 2021, l'objectif serait d'offrir le marché de manière plus fréquente.	Personnel bénévole, expertise - Aide pour plan d'affaires; subvention; aide pour l'installation de l'infrastructure matérielle du marché.
		Four à pain	Projet d'installation d'un four à pain servant à différentes activités conviviales autour du four à pain. Tous les plans sont prêts. En attente du Parc multifonctionnel en lien avec la municipalité.	Terrain pour installer le four à pain.
		Serre communautaire	Serre communautaire pour démarrage de plants, activités et ateliers pour sensibiliser la population.	Informations et financement.
		Escouade de bouturage	Projet démarré suite aux ateliers de bouturage du CAPAAS.	
Jardiniers-ères solidaires de Chertsey	Même	Jardins solidaires	Jardins solidaires ouverts à la population.	Citoyens et citoyennes impliqués.

## Chertsey (suite)

Organismes	Organisme porteur	Projets	Activités et développement	Besoins
			<b>Arbres fruitiers plantés au parc Jean Riopel.</b>	
Ferme forestière Chertsey		Ferme forestière	Projet de ferme forestière en démarrage.	
Jardins des bois		Forestibles	Cueillette en forêt et transformation de forestibles.	
Travailleur autonome		Forestibles	Cueillette en forêt, transformation de forestibles et ateliers.	
CABCM	Même	Popote congelée, jardins, serre communautaire	Transformation d'aliments sains en popote congelée pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie. Jardins et plates-bandes nourricières.	
		Multiplication des végétaux - ateliers et formation		
Comité des citoyens citoyennes de Chertsey	Même	Fête citoyenne	Distribution de nourriture gratuite lors de la Fête.	
		Maison citoyenne	Projet de Maison citoyenne, ou tiers lieu pour les citoyens et citoyennes, inclura un espace pour manger local.	Locaux
Groupe des Montagnards de Chertsey	Même	Cuisines collectives, distribution alimentaire	Comptoir vestimentaire et distribution alimentaire - locaux pour cuisine collective.	
Maison des aînée de Chertsey	Même	Dîners communautaires et cuisines collectives	Offre des dîners communautaires deux fois par semaine et des cuisines collectives sauf pendant la pandémie.	

## Entrelacs

928 hab. (2018) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 6,5 %

Organismes	Porteur	Projets	Activités et développement	Besoins
Groupe populaire d'Entrelacs			Distribution de nourriture.	
			Cuisine collective.	
Jardins communautaires			Les citoyens ou citoyennes qui le désirent peuvent cultiver une parcelle de terrain dans un jardin communautaire.	

## Notre-Dame-de-la-Merci

905 hab. (2016) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 6,2%

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités et développement	Besoins
Comité Environnement	Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci	Jardins collectifs et communautaires : inscrit dans la politique environnement de la municipalité.	
Marché public	Municipalité	Initiative qui existe depuis deux ans. Première année deux fois dans l'année. Maintenant 4 fois par année. Entente avec Chertsey pour choisir des dates différentes.	
Mamies galettes	Municipalité	Bénévoles qui préparent les galettes de la réussite pour les enfants de l'école.	Expertise en cuisine
Cuisine collective et transformation	Municipalité	Possède un local de cuisine dans les locaux municipaux.	
Jardins collectifs	Municipalité	Tout le monde s'implique. Tous ne sont pas nécessairement attirés au Comité Environnement, mais c'en fait partie. Tout le monde y met la main à la pâte. Conseil municipal beaucoup impliqué. C'est un jardin collectif, mais la municipalité a eu des demandes pour faire des jardins individuels. Dès l'été prochain les deux seront réalisés.	
La petite Mission	La petite Mission	Distribution et dépannage alimentaire.	
AGROFORESTERIE	Projet boutures	Intéressé par les ateliers de bouturage.	
Cueillette champignons en forêt	Cueilleur de champignons	Expertise en cueillette de champignons sauvages.	
CABCM	Popote congelée	Un projet pour mettre un congélateur de popote congelé.	

## Rawdon

10 650 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 7,3%

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités et développement	Besoins
Bibliothèque Alice-Quintal	Municipalité	La Grainothèque est une bibliothèque de semences. Nous donnons des semences biologiques et, éventuellement, les gens nous rapporteront une partie de leurs semences récoltées.	Réfrigération pour les semences
		Éventuellement, nous aimerions compléter notre offre de semences et d'ateliers de jardinage avec des ateliers de cuisine en particulier «faire des conserves».	
	Municipalité	Jardin collectif / plates-bandes municipales mixtes (fleurs et légumes).	
Jardins collectifs de Rawdon		Le Jardin Collectif de Rawdon est un outil pédagogique servant à éduquer et sensibiliser la population au jardinage en le rendant accessible et à la portée de tous et toutes afin de promouvoir une alimentation saine, abordable et de qualité, tout en valorisant la protection de l'environnement. Le Jardin souhaite aussi tisser des liens entre les citoyens et citoyennes, les organisations locales et les politiques, via diverses activités, pour créer une culture de partage, d'échange, de collaboration, d'inclusion et de diversité. Les produits du jardin, entretenu par des bénévoles, sont disponibles gratuitement aux citoyens et citoyennes de la municipalité de Rawdon.	Achat des semis, outils, etc... Achat d'une remise. Achat d'un système d'arrosage. Fournitures pour impression de documentation, documents administratifs, etc. Remise pour outils. Personnel bénévole – Expertise.
Maison de parents de la Matawinie ouest	Même	Mission : Briser l'isolement des parents, favoriser la socialisation des enfants d'âge préscolaire et de leurs parents.	

## Rawdon (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités et développement	Besoins
	Partenaires : Club des petits déjeuners - Municipalité : prêts de locaux, support financier - Centraide - Fonds d'urgence COVID	Services : Café-rencontres, répit-gardiennage, rencontres thématiques, ateliers parents-enfants, vérification de sièges d'auto, <i>cuisines collectives</i> , support aux familles à faible revenu, fêtes familiales, sorties éducatives, etc.	
		Clientèle : Familles de Rawdon et des alentours de la Matawinie.	
		Cuisines collectives : Tenues sur Zoom actuellement, 1 vendredi sur 2 : Nouvelles recettes pour éduquer les familles. Épicerie faite par l'organisation, que les familles reçoivent gratuitement, et viennent chercher au local à Rawdon. Une dizaine de familles participent actuellement.	
		Projet Du jardin à la tablette. Source de fonds : Table des préfets. Éducation sur jardinage, cueillette, préparation et entreposage.	
English Community Organization of Lanaudière		Point de service pour la distribution des repas congelés de la Popote d'Hier à aujourd'hui (CABCM) - Congélateur avec en stock les produits les plus en demande - Commande par internet, ou sur rendez-vous au local-Livraison par des bénévoles -Réapprovisionnement bihebdomadaire.	
Club des petits déjeuners	Écoles primaires publiques	Nous nourrissons le potentiel et la santé des enfants en leur donnant une chance égale de réussite, un petit déjeuner à la fois. Le service est offert à l'école, pour tous les enfants, chaque matin de classe dès 7 h 30.	Un réfrigérateur
Club des petits déjeuners	Rawdon Elementary School	Petits déjeuners.	
École secondaire des chutes		Service de collations gratuites - Budget de l'école.	

## Rawdon (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités et développement	Besoins
Solidarité sociale de Rawdon	Même	Mission : Regrouper et rejoindre la population à faible revenu dans le but de se prendre en charge. Informer et éduquer les moins fortunés en les aidant à améliorer leurs conditions de vie. Organiser des activités collectives et des services communautaires afin de répondre à leurs besoins.	
		Services : Distribution de nourriture le mardi (provenant de Moisson Lanaudière), comptoir vestimentaire et bric-à-brac (vente de meubles, livres et jouets usagés), cuisine collective, repas communautaires ouverts tous les mardis, mercredis et jeudis, conférences avec thèmes et cours de francisation. Le Groupe accepte différents dons (vêtements, bibelots, livres, meubles, jouets, etc.) pour les revendre à petits prix afin de financer ses activités. La cueillette et la livraison sont possibles.	
Provision Compassion		Organisme qui offre de multiples services aux personnes en difficulté de Lanaudière. Comptoir alimentaire (paniers à faible coût incluant des denrées périssables et non-périssables, paniers de Noël et dépannage d'urgence), comptoir vestimentaire et insertion sociale (travaux compensatoires – référé par le centre de bénévolat de Laval Inc., programme PAAS et programme salarial).	
Société Saint-Vincent-de-Paul		Service de dépannage aux plus démunis de Rawdon. Offre un comptoir vestimentaire et alimentaire (bon alimentaire, panier de Noël) dans le sous-sol de l'église Marie-Reine-du-Monde (3759, rue Queen), ouvert le lundi seulement entre midi et 15 h.	

## Rawdon (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités et développement	Besoins
Syndicat de base UPA Nord Lanaudière		Production agricole.	
CABCM Rawdon		Escouade de bouturage.	
Chaumière Jeunesse		En arrêt – COVID.	
Paysage Gourmand		Pépinière et aménagement comestible.	

## Saint-Alphonse-Rodriguez

3245 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 6,9%

Saint-Alphonse-Rodriguez	Saint-Alphonse-Rodriguez	Saint-Alphonse-Rodriguez	Saint-Alphonse-Rodriguez
Municipalité	Municipalité	Dans le passé, il y a eu l'essai d'un jardin dans la municipalité, mais ça n'a pas fonctionné.	Développer des cuisines collectives et des aménagements comestibles.
Brigade verte (gestion des matières résiduelles)	Municipalité		
Journée de l'environnement (annulée en 2020)	Municipalité		
Groupe entraide et amitié Saint-Alphonse	Même	Organisme d'aide alimentaire pour personnes seules ou en couple, pour famille avec 2 parents ou monoparentale. Distribution de paniers de Noël. Service d'aide à l'impôt. Obligation de fournir preuve d'identité. Actif depuis au moins 25 ans.	Avoir une cuisine collective, pour offrir ce service à la population mais aussi pour faire de la transformation alimentaire afin de diminuer le gaspillage alimentaire de certaines denrées périssables. Pour le moment, le local où ils sont n'est pas équipé pour avoir une cuisine collective.
Partenariat : Moisson Lanau-dièrre-Métro Saint-Alphonse-Rodriguez-Pompier Saint-Alphonse-Rodriguez-Comptoir vestimentaire de Saint-Alphonse-Rodriguez			
Camp Papillon		Une responsable de la nutrition réalise des menus santé pour la cafétéria.	
Camp LasSalle		Activités du Camp de jour et jardins avec les enfants.	

## Sainte-Béatrix

2 137 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu: 7%

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Activités/projets	Besoins
Fête de l'Environnement	Municipalité en partenariat avec Groupe d'achat Mélanie Colibri	La fête de l'environnement est une fête citoyenne qui vise la sensibilisation et la mobilisation à l'économie. Considérant la situation alimentaire actuelle le Conseil municipal de Sainte-Béatrix a décidé l'an passé d'investir afin de distribuer à leurs résidents plus de 200 arbustes fruitiers.	Employés et bénévoles pour la distribution.
Marché fermier de Sainte-Béatrix	Municipalité en partenariat avec Jardins des passionnés	Le marché fermier a lieu de 2 à 4 fois par été. On encourage des producteurs locaux et on offre des activités à nos citoyens et citoyennes.	Aide à la coordination.
Jardins des passionnés		Le Comité jardin accompagne la démarche citoyenne par l'organisme : jardin à partager, échanges de savoirs, atelier avec école et camps de jour, etc.	De la nourriture, des chapiteaux, des tables et des chaises - Aide à la coordination - un employé à temps partiel pendant 6 mois.
Le Festival de l'Éducation libre	Jardins des passionnés en partenariat avec l'Académie de l'Énergie	Le Festival d'éducation libre est un festival auto-géré et abordable qui a pour but de donner accès à l'entraide et au partage de connaissances en lien avec l'écologie, le bien-être, la communication et l'autonomie. Une grande partie du festival est axée sur l'autonomie alimentaire.	
Ferme Jinouk		Un kiosque libre service dans le village de la ferme.	
Club optimiste de Sainte-Béatrix		Distribution de denrées dans le cadre de COVID 19.	

## Saint-Côme

2 392 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 4,6 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Municipalité	L'école et le CPE sont investis dans le projet. Habituellement, ceux-ci s'occupaient de partir les semis dans les classes et groupes CPE avec M. Jardin. Pour l'année 2021, ils inviteront probablement les citoyens à partir les semis et les groupes des écoles et du CPE qui le désirent pourront y contribuer aussi.	Normalement en 2020 ils désiraient mettre en place 4 bacs de jardinage au parc de l'Harmonie. Étant donné la pandémie, ils ont dû reporter ce projet. Les bacs sont en bois et surélevés pour permettre aux personnes âgées à mobilité réduite de pouvoir aussi jardiner.	
		Point de chute pour les dons alimentaires pour Noël.	
		Fête des récoltes en septembre.	
		Une journée Saint-Côme s'enracine en mai où ils donnent des arbres et offrent un atelier sur les semis.	Recruter des bénévoles.
		Cantine pour les jeunes à la patinoire avec un menu offrant des options à haute valeur nutritive.	

## Saint-Côme (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Les Amis de Marie	Partenariat avec CABCM et Organisation communautaire	Cuisine communautaire : 4 repas pour 5 \$ pour les personnes âgées du territoire de Saint-Côme qui n'ont pas beaucoup de sous et les habiletés pour se cuisiner des repas. Les repas consistent en : potage, plat principal et dessert. Les gens achètent sur place et apportent les plats à la maison. Il y aurait au moins 25 personnes qui bénéficient de ce service. Il n'y a pas d'employés. Les bénévoles achètent les denrées et une équipe de 1 bénévole aide alimentaire, 1 bénévole cuisiner et 1 bénévole plongeur s'occupent de la cuisine. Dans les besoins, en ce moment, le nombre de bénévoles a beaucoup diminué. Avant il y avait de plus grandes équipes dans la cuisine, mais les bénévoles âgés ne participent plus à celles-ci étant donné la COVID.	Bénévoles à cause de COVID.
Marcheur des bois		Spécialisé dans la cueillette et la transformation de comestibles forestiers. Visites guidées dans le Parc national du Mont-Tremblant.	
Festival de la moto			

## Saint-Damien

2 175 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu: 5,5 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Camp de jour Saint-Damien	Municipalité et La Ruhe	Collation et repas dépannage pour la durée de l'été - potager au Camp.	Arbres fruitiers - Outils de jardinage - Bois de structure - Affiches éducatives et informatives (environ 1 000 \$).
Fête des récoltes	Municipalité en partenariat avec : La Ruhe Saint-Damien - Marché Métro Émery & filles - Familiprix - Caisse populaire Desjardins -Députée provinciale - Aux Jardins de la Bergère - Les Jardins de l'Écoumène - Fou de vous - Ferme Lucien Beauparlant - Ferme Martin Baril - Corporation de Développement de Saint-Damien (CDSO) - Lanaudière & compagnie (CFNJ) - Atelier Mobile Dénommée	La Fête des Récoltes est un marché fermier rassembleur pour les citoyens de Saint-Damien et de notre région. Nous priorisons d'abord les producteurs et les transformateurs établis sur le territoire de notre municipalité. D'autres exposants régionaux viennent bonifier le marché. Venez faire votre marché en allant de surprise en surprise, tout en rencontrant des artisans de la table. Un événement qui met de l'avant l'achat local, le développement économique et durable.	
Fête de la famille		Offre de collations santé-gratuites -Offre de 2 aliments sains - NOTE : Dans le cadre de la politique familiale, à chaque événement organisé, il est offert 2 aliments sains.	Cabanon - Affichage - Outils de jardinage - Boyaux d'arrosage - Brouette-Paillis-Compost – Tunnels - Bois de construction – Bancs - Arbres fruitiers.

## Saint-Damien (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Marché Autour du Four	Corporation de développement de Saint-Damien, agroalimentaire	Les activités du marché public se déroulent en saison estivale, autour du thème du four à pain traditionnel. Les producteurs et artisans de Saint-Damien sont priorités, puis ceux des villages voisins. Diverses activités peuvent avoir lieu autour du four. Chaque jour de marché, des pizzas toutes garnies et végétariennes sont faites sur place et cuites dans notre four à pain. Chaque visiteur du marché a droit à deux pointes, et ce, gratuitement. Il est prévu que d'autres activités alimentaires soient développées autour du four à pain pour les prochaines années, mais rien n'est concret pour l'instant (atelier de cuisine, utilisation communautaire du four pendant les jours où il n'est pas utilisé par le marché, etc.).	Un toit pour couvrir le marché et protéger du soleil - réfrigérateur - chargé de projet occasionnel - financement stable et récurrent.
Les Jardins villageois de Saint-Damien	Comité Regroupement nature de Saint-Damien	Jardins partagés / collectifs implantés au cœur du village ayant pour objectif d'amener les citoyens à redécouvrir le savoir-faire jardinier.	Cabanon - Affichage - Outils de jardinage - Boyaux d'arrosage – Brouette – Paillis – Compost – Tunnels - Bois de construction – Bancs - Arbres fruitiers.

## Saint-Damien (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
	Partenaires : Regroupement Nature Saint-Damien - Aux Jardins de la Bergère (commerce) - CISSSL Agente saines habitudes de vie- CDS - Jean Baril (commerce) - Les Jardins de l'Écoumène (commerce) - Ferme Mathieu Robillard (commerce) - Ferme Deschênes (commerce) - La Belle Gousse (commerce) - L'Arbre et la Rivière (commerce)	Mission sur axes : Éducative; De rassemblement; Briser l'isolement, des personnes de tout âges; Favoriser l'autonomie alimentaire.	Expertise en mobilisation citoyenne autour de la sécurité et l'autonomie alimentaire. Expertise en « Production et partage de savoir » par l'animation d'ateliers techniques.
		Contribution municipale : Contribution opérationnelle des travaux publics - Espaces sur les terrains publics - Espace promotionnel dans le journal municipal.	Besoins futurs : Kiosque de distribution des produits et transmission d'informations - Frigo partage - Serre Terrains - Cuisine de transformation; Coordonnateur / gestionnaire; Soutien financier ponctuel pour les infrastructures - Soutien financier récurrent pour le salaire du coordonnateur / gestionnaire.
Centre d'action bénévole de Brandon	Même	Point de service de la popote congelée du CABCM, livraisons.	

## Saint-Damien (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
La Ruche de Saint-Damien	Même - Partenaires : Moisson Lanaudière : fournit des denrées alimentaires. Marché Métro Émery et filles : dons, rabais sur les produits. Aux Jardins de la Bergère : dons de légumes frais. Père Noël et Jésus (2 donateurs anonymes) : dons de denrées alimentaires (ces 2 donateurs offrent 1 fois/année, 4 fois la quantité reçue de Moisson Lanaudière pour l'année entière).	Service de dépannage alimentaire : Fréquence = chaque 2 semaines -Offre des denrées fraîches et autres -Offre des plats congelés - Panier spécial « Noël » - Organise une Guignolée chaque année dont tous les dons servent à ce service de dépannage alimentaire - Ils transportent les denrées alimentaires de Moisson Lanaudière avec un camion non-réfrigéré. Ils utilisent des petites glacières pour les produits réfrigérés et congelés. Ils ramassent aussi les denrées destinées à l'organisme de dépannage alimentaire de Saint-Gabriel SOURCE DE VIE et aux travailleurs de rue de Brandon.	Rénovation et agrandissement du bâtiment - Plus d'employés .
		Cafés rencontre : Dîners sains à prix modiques- Chaque jeudi et vendredi Objectif = répondre à un besoin de sociabilisation, briser l'isolement.	
		Cuisines collectives ; Moins actives les 2 dernières années. Reprise prévue des activités après la pandémie de COVID, mais pas avant avril 2021. Vont changer la formule. Avant, leur approche était plus formative (apprendre de nouvelles recettes, techniques, etc.).	Chapiteaux et tables.
		Projets: En 2021 ils vont fonctionner davantage par thèmes (ex. : ce soir on fait des recettes de sauces à spaghetti).	

## Saint-Damien (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Communauté bleue	Même -- Partenariat avec Marché Métro Émery, Corporation de développement de Saint-Damien - Les Jardins de la Bergère	Le groupe Communauté Bleue Saint-Damien a été créé pour que Saint-Damien obtienne la Certification Bleue. Temporairement, il est orienté, durant la crise sanitaire, à encourager une plus grande solidarité face à des besoins particuliers. Ils réalisent des échanges de semences et de jeunes plants.	Chapiteaux et tables.
Metro Marché Émery et filles	Même - Partenariat avec La Ruche et différents fournisseurs	Dons de conserves bossés et de produits dont l'emballage est abîmé (à La Ruche Saint-Damien). - Prix réduits pour les commandes effectuées par La Ruche pour le dépannage alimentaire et pour les activités de la cuisine. - Certificats maison Métro Émery : des personnes plus aisées financièrement paient des certificats (50 \$ ou 100 \$). Métro Émery distribue ces certificats aux personnes plus démunies. 2 méthodes de distribution. Ces initiatives ne se font pas seulement à la période de Noël, mais bien à l'année longue.	Les projets sont suspendus à cause de la COVID.
Jardins de l'Écoumène	Même	Dons à des organismes : plants de surplus à la fin de la saison (La Soupière); - sachets de semences pour les maraîchers du cœur, écoles, CEGEP, etc. Prévoit faire des dons de semences aux Jardins villageois de Saint-Damien.	
Pépinière Jonathan Boredeau (fruitier)	Même	Production et vente d'arbres fruitiers.	
Dépanneur le Relais des Brises	Même	Recherche constante de produits alimentaires permettant de bien se nourrir à un coût abordable et ce en misant sur le volume et non sur un % plus élevé des bénéfiques. Ayant aucune autre obligation financière à assumer que l'électricité, les taxes et les salaires, cela permet de réduire la majoration du coût des produits.	

## Saint-Donat

3 888 hab. 2016) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 5,4 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Maison des jeunes Saint-Donat		Sa cuisine complète, sa table de pool et son rond de feu extérieur, une multitude d'activités sont offertes et une multitude d'autres sont possibles.	Formateurs et formatrices.
Société d'horticulture et écologie de Saint-Donat (SHEDO)		La Société d'horticulture s'intéresse de plus en plus à l'autonomie alimentaire afin de rajeunir leurs membres. Ils offrent des formations nourricières et plantent des comestibles dans les plates-bandes. Projet d'ouverture de jardin communautaire et jardin pour personnes âgées.	
		Activités proposées : conférences horticoles, visite de jardins, découvertes en forêt, ateliers créatifs sur divers sujets environnementaux et horticoles, échanges de vivaces et projet de bénévolat dans la communauté: Jardin des cinq sens au CHSLD.	
		Mission : Promouvoir « l'horticulture » comme forme de loisir dans le plus grand respect de l'environnement. Partager et parfaire les connaissances et compétences horticoles. Créer un sentiment d'appartenance à la société et favoriser une plus grande implication dans la communauté.	
			Encadrement en transition écologique / maraîchage.
Comité environnement ré-vert-cible	Collaboration avec la municipalité qui a déposé une demande de subvention	Jardin collectif Donat'a Terre qui a connu une belle première année en 2020. On vise un partenariat avec la municipalité et d'autres organismes pour 2021 avec un jardin plus grand! On travaille sur la mise en place d'un marché public 2021.	Pour l'instant, notre projet a été créé avec 120 \$. Nous sommes en attente d'une subvention demandée par la municipalité, mais nous aimerions aussi pouvoir continuer des projets par nous-mêmes : semis collectifs.

## Sainte-Émélie-de-L'Énergie

1644 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 5,8 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Municipalité	Municipalité		
Pan d'agriculture urbaine		Jardin communautaire, compostage domestique, règlement pour les poules urbaines.	
Escouade Gourmande		Installation de plates-bandes comestibles dans le périmètre urbain.	
Les Ami(e)s d'Émélie		Distribution alimentaire et comptoir vestimentaire.	
Le Gît'Enfants		Cuisine avec les enfants de l'école primaire - accompagnement au jardinage avec l'école primaire, cours de cuisine sur l'heure du midi, groupe d'achats.	
REVA	Académie de l'Énergie		Animation
Marché public communautaire	Partenariat avec Municipalité et Gît-Enfants	Marché Public communautaire. Rencontre hebdomadaire de partage et de vie communautaire. Mobilisation citoyenne et des organismes communautaires locaux pour l'animation d'activités favorisant l'autonomie alimentaire locale dans le respect de l'environnement et des personnes. Mission d'inclusion sociale.	Arbres fruitiers et coordination
Forêt nourricière		Mettre sur place une forêt nourricière pour nourrir la communauté et donner de la formation afin de favoriser l'accès à la saine alimentation. Le projet est embryonnaire, nous avons déjà une terrain et une vingtaine d'arbres fruitiers.	
		Projet d'agrandir la forêt nourricière et offrir des formations de cueillette et de préservation de la ressource.	Avoir une serre chauffée.

## Sainte-Émélie-de-L'Énergie (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Fête des semences		Distribuer tout le matériel nécessaire aux citoyens et citoyennes afin qu'ils produisent des semis, offrir l'accompagnement et la formation afin que ceux-ci vivent des réussites et partager les semis dans la communauté tout en créant une culture du jardinage dans un esprit de participation et d'inclusion sociale.	
Projet semis, une communauté de jardinage	Partenariat avec BMR	Projet : avoir une serre chauffée pour partir plus de semis et offrir un endroit afin que ceux qui n'ont pas l'espace puisse partir des semis et offrir de l'accompagnement pour un jardin à domicile.	
Épicerie Bonichoix		Présence d'aliments locaux à l'épicerie.	-
Zoothérapie Thierry Gallet		Service de Zoothérapie équine, travail des habiletés sociales, de la réinsertion sociale, travailler la motricité fine et globale, le tonus, le leadership et le sentiment de compétence avec le contact animal et les problématiques liés à la neurodivergences et aux déficiences intellectuelles.	Besoins matériels (terrains, équipements, matériel roulant, serre, etc.) Publicité, bénévoles, cuisine Mapaq - Outils.
		Projet de cuisine avec les enfants.	
Projet Colibri	Mélanie Colibri	Entreprise privée qui a pour mission de contribuer à l'accès à l'autonomie alimentaire en produisant des arbustes fruitiers et vivaces comestibles à faible coût, et à offrir de la formation gratuite sur la permaculture et les arbres fruitiers. Coordination d'un groupe d'achat d'arbres fruitiers tous les printemps.	Pots et lieux pour salles et terrains pour la distribution.
Dépanneur Beau Soir			
Dépanneur Éméry			

## Saint-Félix-de-Valois

6 305 hab. (2016) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu: 4,8 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Municipalité	Même	Jardin avec l'école et le camp de jour Mai : journée de l'arbre - atelier d'apprentissage (l'an dernier en 2019, atelier de construction de bacs) et remettent aux citoyens des semis / petits plants / arbres à fruits.	
Comptoir vestimentaire	Même	Bons alimentaires avec les revenus du comptoir. Projet du lunch chaud pour l'école primaire (font affaire avec un traiteur qui va livrer les lunchs chauds). Financé avec les revenus du comptoir. Dons pour la guignolée : Ils s'occupent d'amasser des dons pour la guignolée.	
Cuisines collectives	Même	3 groupes distincts de cuisines collectives. Il y a 3 chargées de projet qui s'occupent de faire les achats des denrées alimentaires et d'organiser les cuisines, étalés sur différents jours de la semaine. Organisées 2 fois par mois. Pendant la pandémie, les bénévoles cuisinent pour environ 32 portions / 1 fois par mois: ils offrent ces mets aux personnes inscrites mais qui n'ont pas la possibilité de venir cuisiner (15 foyers différents). Le comptoir vestimentaire est en collaboration avec les cuisines collectives et leur fournit des bons alimentaires de chez IGA pour ces 15 foyers.	Bénévoles : Surtout des gens qui aimeraient prendre en charge des groupes.

## Saint-Félix-de-Valois (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Maison des jeunes	Même	<p>Projet du jardin : 15 pieds par 30 pieds. Lien avec le jardin des passionnés de Sainte-Béatrix qui leur a fourni les semis et leur a enseigné comment les partir. À l'an 2 (en 2021 car en 2020 il n'y a pas eu de jardin à cause de la pandémie), ils vont acheter des plants plutôt que de partir des semis. Le jardin est en pleine-terre dans la cours de l'organisme.</p> <p>Ateliers culinaires avec les jeunes : les jeunes décident d'un menu, les jeunes cuisinent le repas, ils peuvent apporter les restes à la maison. Les jeunes reproduisent aussi très souvent la recette à la maison avec leurs parents, ce qui est super positif.</p>	Besoin de financement. Organisme en phase de démarrage donc tout est à développer.
La Croisée	Même	<p>Projet : L'organisme est relativement jeune (février 2020) et en mars, avec la pandémie, il y a eu un arrêt des activités. Dans les plans initiaux, ils désiraient avoir des ateliers d'éducation populaire sur la saine alimentation, l'image corporelle et des repas communautaires. Il y aurait un besoin d'aide alimentaire dans la population de la MRC desservie.</p>	Besoin de financement. Organisme en phase de démarrage donc tout est à développer.
Chevalier de Colomb	Même	<p>Guignolée de Noël : nourriture pour la période des Fêtes. Cette année que des bons alimentaires à cause de la pandémie chez IGA ou Métro. 155 paniers de Noël. Déjeuner de Noel offert par IGA (pas en 2020).</p>	Rien à court terme.
École primaire	Même	<p>Ils feraient plusieurs actions pour aider les élèves plus démunis selon la municipalité. Est-ce qu'on les appelle?</p>	

## Saint-Jean-de-Matha

4335 hab. 2011) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu: 5,6 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
Agriculture urbaine	Municipalité	Potager dans votre cour. Possibilité de s'inscrire pour obtenir des bacs.	
Bibliothèque	Municipalité	Intérêt pour les ateliers de boutures et autres ateliers.	
Les Cuisines collectives Matha	Même	Travaille surtout avec l'organisme denrées Matha. Transformation pour eux (chili, muffin, etc.) « Jardins des passionnés » vient faire de la nourriture pour 35 personnes à Sainte-Béatrix. Accueille des gens de : Saint-Jean-de-Matha, Sainte-Béatrix, Saint-Michel-des-Saints, Saint-Damien, Rawdon, Notre-Dame de Lourdes, Joliette, Saint-Félix-de-Valois. 2 employés. 13-17 bénévoles. Glanage organisé l'automne. Lien avec des producteurs de la région (Lanoraie, Saint-Liguori, etc.) Certains légumes sont blanchis et congelés. Ils redonnent aussi à leur bénévoles. Ils sont aidés beaucoup par Moisson Lanaudière. Ils n'ont pas de véhicule. Plusieurs services arrêtés pendant pandémie (dont collation scolaire).	Besoin de bénévoles et aussi ils seraient intéressés à avoir encore plus de denrées de producteurs.
Denrées Matha et ses voisins	Même	Comptoir alimentaire : denrées nutritives pour les personnes en difficultés des municipalités de Saint-Félix, Sainte-Beatrix, Saint-Jean-de-Matha, Sainte-Émélie. Paniers pour les familles, celles-ci sont invitées à venir les chercher le mercredi et le jeudi. Ils ont eu une subvention de Centraide pour les denrées. Ils font affaire avec Moisson Lanaudière mais aussi des fournisseurs locaux (viandes locales, boulangerie Sainte-Béatrix, etc.). 2 employés grâce à des subvention. L'organisme est en fait l'ancien Du coeur au ventre Matawinie. Ils ont dû se réorganiser avec un nouveau C.A. Collaboration ++ avec Les cuisines collectives Matha.	Ils veulent augmenter leur réserve, entreposer en prévision des manques possibles. Besoin de bénévoles : ils ont dû bénéficier du site jebenevole.ca et ils ont eu besoin d'un organisateur communautaire surtout en mars.

## Saint-Jean-de-Matha (suite)

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projets et développement	Besoins
Au cœur des femmes		Pas de projet en cours. Dénrées Matha et ses voisins et la cuisine collective répondent déjà aux besoins du milieu. Avant, ils avaient un projet de bouffe solidaire où 4 femmes faisaient de la nourriture ensemble et plaçaient les plats au congélateur pour des réserves mais maintenant les 2 autres organismes sont bien présents pour répondre aux besoins de leur clientèle.	
CRAPO		Avait une cuisine dans leurs anciennes installations mais plus maintenant (incendie printemps 2019).	
Guilde du pain d'épice	Même	Ateliers mixtes/culinaires et de lecture à partir de 3-4 ans jusqu'à 12 ans. Trois grandes initiatives.	
	Plusieurs partenaires dont : Gaudreault, Père Lyndsay, Yannick Seguin. Ce ne sont pas nécessairement des partenaires financiers mais surtout des ambassadeurs. Il y a aussi dans leur projet de jardin le Jardin de l'Écoumène, la Courgerie et les Jardins de la Bergère. Ils travaillent aussi beaucoup avec l'école primaire de Saint-Jean-de-Matha, l'école secondaire L'Érablière et l'école primaire de Sainte-Émelie. Ils sont partenaires et la cause officielle du marché de Noël de Joliette.	Fournée du pain d'épice : Entreprise d'économie sociale : Les ventes permettent d'acheter des livres pour enfants. 15 ans d'existence. - Fondation qui a rejoint plus de 10 000 enfants en 20 ans via les ateliers culinaires/de lecture - Centre de pédiatrie sociale au printemps 2021. Ils sont dans l'initiative Destination Saint-Jean-de-Matha (municipalité et MRC incluses aussi ainsi que plusieurs commerces, services, etc.)	Un médecin et d'autres professionnels (TS, infirmières, etc.).
Abbaye de Notre-Dame		Ferme forestière et transformation de forestibles.	

## Sainte-Marcelline-de-Kildare

1 567 hab. (2011) Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 4,7 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
Comité embellissement	Municipalité de Sainte-Marcelline	Comité de bénévoles qui s'occupent des plates-bandes municipales.	
Fadoq Petit Moulin	Même	8 repas communautaires de septembre à juin (pas durant la pandémie).	
Comptoir vestimentaire Sainte-Marcelline	Même	Avec les profits du comptoir alimentaire ils achètent des bons d'achat pour l'épicerie Sainte-Mélanie.	
		Paniers de Noël : Les gens sont invités à déposer leurs denrées non périssables à l'Hôtel de ville, au dépanneur du village et au Patrick Morin. Le comptoir s'occupe de les regrouper en panier et de les distribuer aux gens défavorisés de Sainte-Marcelline.	
Cuisines Marcellinoises	Même	Cuisines collectives : 5 personnes bénévoles se réunissent 1 x par mois pour cuisiner ensemble des repas qu'ils se partagent. Il n'y a pas de cuisine en ce moment à cause de la pandémie.	
Maison des jeunes de Sainte-Marcelline	Même	Repas avec les jeunes : 1 x par semaine. La cuisine possède le permis du MAPAQ.	
		Petit jardin de 3m x 3m entretenu avec l'aide d'un partenaire, M. Jardin.	
		Un employé s'occupe du jardin.	
Jardins avec les jeunes	Municipalité	Semis sont partis avec les écoles et remis lors de la journée de l'environnement.	
	L'école primaire aide pour partir les semis en classe qui seront remis à la journée de l'environnement	Boîte à jardin géré par le service d'environnement de la municipalité au parc de L'Étang.	

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
Confiturier Simon Turcotte	Même	Produits à base de fruits sauvages.	

### Saint-Michel-des-Saints

2625 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 4,8 %

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
Municipalité	Même	MADA et plates-bandes comestibles gérées par la municipalité et l'horticultrice est intéressée à l'accès à l'alimentation.	Mobilisation, sensibilisation, recevoir des formations.
		Projet d'arbres fruitiers et offrir des formations aux citoyens.	
		Acquisition de terrains derrière le centre communautaire.	
Club optimiste	Même	La Guignolée, récolte de dons et distribution de nourriture pour les familles dans le besoin en période des Fêtes.	Besoins en ressources humaines : employés ou bénévoles.
Centre Arc-en-Cielle		Centre de femmes avec trois volets d'intervention : services (écoute, accueil, accompagnement, références, entraide), éducation (cafés-rencontres, ateliers, causeries), action collective. Cuisine collective pour les femmes - Arrêt pendant la COVID.	
		Groupe d'achat : les femmes commandent en groupe une fois par année les produits des 3 Sœurs. Ils vont chercher la commande à l'entrepôt en novembre.	
Comptoir Alimentaire de la Haute-Matawinie		Distribution alimentaire - projet jardins collectifs - Ils possèdent une cuisine et transforment des surplus alimentaires sauf en temps de COVID.	
Camp de jour		Jardinage avec les jeunes.	
Maison des jeunes du Nord		Projet de jardins.	

## Saint-Zénon

1217 hab. – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : 6,3%

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
Corporation de développement de Saint-Zénon	Municipalité		
Sentier multifonctionnel de Saint-Zénon		Le sentier multifonctionnel est situé à Saint-Zénon, mais il s'étend d'une part vers Saint-Michel-des-Saints et de l'autre vers Saint-Damien. Il couvre 65 km et est ouvert à l'année pour tous les sports non-motorisés.	
Bouclez en nature			
Festival sur glace			
Les Fleurons du Québec		Embellissement horticole.	
Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon	Même	Dépannage alimentaire – jardins -comptoir vestimentaire.	
		Cuisine collective - Camp de jour.	
Panier forestier		Cueillette en forêt.	
Aménagement bio-forestier Rivest		Ressource en agroforesterie - pfnl, etc.	
		Expert conseil en environnement.	
Village sur glace		Pêche sur la glace.	
Cross-Country nature		Parcours en nature.	

## Manawan

2060 hab. (2016) – Proportion de la population sous le seuil de faible revenu : n.d.

Organismes	Organisme porteur et partenaires	Projet et développement	Besoins
			Arbres et arbustes fruitiers, compost, semences.
Communauté de Manawan	Le conseil de bande appuie la démarche	Plusieurs projets plus ou moins structurés afin de favoriser l'accès à l'alimentation saine, notamment des potagers et des projets de forêt nourricière.	Besoins en ressources humaines : employés ou bénévoles.
Partenariat avec Coop Jardins			Éducation mobilisation.

## Portrait selon les déterminants de la sécurité alimentaire

Le modèle pyramidal reproduit à la page 4 de ce document a été placé horizontalement dans un cadre de façon à classer les initiatives et les projets répertoriés dans les municipalités, en identifier leurs dimensions et les associer aux déterminants de la sécurité alimentaire.

Le tableau de la page suivante, tiré de la recherche d'André-Ann Parent<sup>18</sup> a servi de modèle pour bâtir une grille qui, d'ailleurs, pourrait devenir un excellent outil d'animation dans une rencontre de réflexion municipale. La première question à y être posée serait la suivante : « Quelles sont les actions que nous entreprenons qui peuvent améliorer l'accès à la saine alimentation pour les citoyens et citoyennes de notre municipalité (microenvironnement)? », C'est-à-dire, comment aidons-nous les personnes qui ont faim? Et, la deuxième question à se poser : « Est-ce que l'aide que nous apportons aux personnes suffit pour lutter contre l'insécurité alimentaire? Que pouvons-nous améliorer ou changer socialement pour y arriver (macroenvironnement)? »

Toutes les recherches s'accordent à dire que les déterminants économiques et sociaux ont une influence importante sur la sécurité alimentaire. À titre d'exemple, Food Secure Canada, pour en finir avec la faim, réclame un revenu minimum garanti.<sup>19</sup> De plus, « *les auteurs rappellent que tant que les acteurs de santé publique choisiront de résoudre un problème avant tout économique à l'aide de solutions alimentaires, leur impact sur l'insécurité alimentaire sera limité (Collins, Power et Little, 2014). Afin d'agir sur l'ensemble des déterminants de la sécurité alimentaire, et notamment sur les déterminants structureaux en priorité, ils devront user de leur influence aux paliers locaux, régionaux ou provinciaux pour agir de façon concertée. Pour ce faire, ils devront être appuyés par une vision de la sécurité alimentaire, basée sur les connaissances les plus récentes et une expertise qui demande à être établie.* »<sup>20</sup>

Parce que les personnes qui ont faim, n'ont d'autres choix que de compresser leurs dépenses en réduisant la quantité et la qualité des aliments qu'elles consomment, il faudrait que ces personnes soient assurées de pouvoir subvenir à leurs besoins vitaux tels : de la nourriture saine, un toit, de la chaleur et de l'éclairage. Nos actions pour améliorer l'accès aux aliments doivent viser des améliorations et des changements dans nos règles et dans nos structures sociales ce qui équivaut à réduire les dépenses telles qu'occasionnées à titre d'exemple, par le transport des aliments, les coûts du logement, l'amélioration du revenu, les coûts de l'électricité... Quelques projets en sécurité alimentaire mis en place en Matawinie peuvent avoir des effets sur les déterminants économiques et sociaux, mais ils sont rares.

C'est pourquoi, dans le troisième tableau du portrait, nous avons classé les initiatives entreprises dans les municipalités de la façon suivante :

- La première ligne du tableau représente les déterminants. (Tels qu'indiqués dans le modèle de la page 43)

---

<sup>18</sup> Idem Note 13.

<sup>19</sup> <https://foodsecurecanada.org/fr/ressources-et-nouvelles/nouvelles-et-medias/nous-voulons-en-finir-avec-la-faim-au-canada-0>

<sup>20</sup> Idem note 13, page 63 – Pistes d'action possibles selon la littérature.

- La deuxième ligne montre les formes d'intervention, leur dimension donnant un aperçu des caractéristiques et des actions à mettre en place pour agir sur le déterminant.
- La troisième ligne indique les actions recueillies dans les municipalités et mentionnées dans les tableaux de résultats du sondage. Elles sont classées selon les dimensions sur lesquelles elles ont une influence.

Le but est d'analyser les actions à mettre en place localement et d'en anticiper les résultats selon les déterminants de la sécurité alimentaire, afin d'agir sur la réduction de la pauvreté dans les localités matawiniennes et de permettre aux personnes de manger plus sainement.

Comme la mission du ROSAM est principalement alimentaire, il devra s'associer aux divers paliers de décisions qui peuvent influencer le macroenvironnement vers d'autres secteurs d'activités comme le logement social, la formation, les coûts du chauffage, de l'électricité, etc.<sup>21</sup>

Les actions entreprises à l'intérieur de plans d'agriculture urbaine ou les villages nourriciers peuvent aussi agir sur le macroenvironnement comme par exemple, la réduction des coûts des produits de base et de la nourriture, la réduction des frais de transport des aliments, la législation municipale concernant l'élevage des animaux ou l'implantation de serres, etc.

---

<sup>21</sup> Comité régional en développement social du Centre du Québec, *Bâtir ensemble la sécurité alimentaire*. Repéré en ligne le 4 janvier 2021 à : <https://crds.centre-du-quebec.qc.ca/batir-ensemble-la-securite-alimentaire>

## Cadre opérationnel des déterminants de la sécurité alimentaire, des dimensions qui y sont associées et des exemples d'action<sup>22</sup>

INDIVIDU : MICROENVIRONNEMENT			POPULATION : MACROENVIRONNEMENT		
<b>DÉTERMINANTS</b>					
Réseau d'aide alimentaire : aide alimentaires	Réseau d'aide alimentaire : pratiques alternatives	Accessibilité aux aliments	Approvisionnement alimentaire	Système agroalimentaire	Déterminants économiques et sociaux
<b>DIMENSIONS</b>					
Urgence, dépannage, don, bénévolat/participation	Participation, développement des capacités, création de liens sociaux	Participation, concertation, organisation communautaire, développement de ressources et services	Politiques publiques, concertation, mobilisation, participation citoyenne, organisation communautaire	Politiques publiques, concertation, représentation	Concertation, politiques publiques, mobilisation, développement social et des communautés, participation citoyenne, organisation communautaire
<b>EXEMPLES D'ACTION</b>					
Banques alimentaires, comptoir de distribution, soupe populaire, collations pour les enfants, etc.	Cuisines collectives, jardins communautaires, groupes d'achat, épicerie communautaire, etc.	Offre de service intégrée dans la communauté (ex. : jardins, cuisines collectives et groupes d'achat dans un même lieu), mesures de soutien financier pour les groupes vulnérables, cours de cuisine, transport collectif vers des commerces, rangements communautaires pour Entreposage	Zonage pour favoriser le développement de commerces de proximité, travail avec les commerçants pour favoriser la disponibilité et l'accès aux aliments sains et nutritifs, circuits courts de mise en marché (ex. : marchés publics et kiosques), rabais-promotions ciblés dans les commerces, politiques pour limiter les prix de certains aliments (ex. : lait, fruits et légumes), etc.	Politiques visant la révision du mode de production alimentaire, législations sur la préparation et le transport des aliments, concertation provinciale et régionale avec les grands distributeurs alimentaires, etc.	Augmentation du revenu, mesures de soutien financier (ex. : supplément de revenu garanti, prestations familiales, etc.), subventions au logement, développement du logement social et communautaire, mesures limitant les hausses de prix des produits de base (ex. : augmentation des coûts de chauffage)

<sup>22</sup> Idem note 13 - page 34 :

## Effets des actions des répertoriées dans les différentes municipalités<sup>23</sup>

TABLEAU ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS		INDIVIDU : MICROENVIRONNEMENT			POPULATION : MACROENVIRONNEMENT		
MRC MATAWINIE		Réseau aide alimentaire	Réseau d'aide alimentaire pratiques	Meilleure accessibilité aux aliments	Approvisionnement alimentaire	Système agroalimentaire	Déterminants économiques et sociaux
MUNICIPALITÉ	ACTIVITÉS	DIMENSIONS					
		Urgence, dépannage, dons, bénévolat, participation	Participation, développement des capacités, création de liens sociaux	Participation, concertation, organisation communautaire, développement de ressources et services	Politiques publiques, concertation, mobilisation, participation citoyenne, organisation communautaire,	Politiques publiques, concertation, représentation	Concertation, politiques publiques, mobilisation, développement social et des communautés, participation citoyenne, organisation communautaire
CHERTSEY	Chertsey village nourricier						
	Sensibilisation et mobilisation de la population						
	Marché public						
	Four à pain						
	Serre communautaire						
	Escouade de boutures						
	Fête citoyenne						
	Jardins solidaires						
	Distribution alimentaire						
	Popote congelée						
	Ferme forestière						
	Diners communautaires						
ENTRELACS	Distribution alimentaire						
	Jardins communautaires						
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI	Jardins collectifs et communautaires						
	Marché public						
	Mamie galettes						
	Cuisines et transformation						
	Distribution alimentaire						
	Cueillette en forêt						
RAWDON	Bibliothèque de semences						
	Jardins collectifs						
	Distribution alimentaire						
	Cuisine collective						
	Marché public de producteurs						
	Club des petits déjeuners						
	Escouade de bouturage						
	Production agricole						
	Popote congelée						
	Pépinière et aménagements						
SAINT-ALPHONSE-DE-RODRIGUE	Distribution alimentaire						
SAINTE-BÉATRIX	Jardins collectifs						
	Camp de jour						
	Cuisine						
	Marché fermier						
	Ferme Jinouk						
	Festival de l'éducation libre						
	Fête de l'Environnement						
	Club Optimiste						
SAINT-CÔME	Jardins (école et CPE)						
	Fête des récoltes						
	Distribution alimentaire						
	Repas communautaires						
	Préparation de repas						
	Transformation de comestibles forestiers						
SAINT-DAMIEN	Marché public						
	Four à pain						
	Fête des récoltes						
	Fête de la famille						
	Jardins villageois						
	Popote congelée						
	Distribution alimentaire						
	Cuisine collective						
	Paniers de Noël						
	Diners communautaires						
	Productions agricoles						
	Ferme forestière						

<sup>23</sup> Idem note 13– Basé sur le tableau des « Pistes d'action prometteuses selon les répondants en sécurité alimentaire en fonction du cadre opérationnel » page 53.

TABLEAU ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS (suite)		INDIVIDU : MICROENVIRONNEMENT			POPULATION : MACROENVIRONNEMENT		
		Réseau aide alimentaire	Réseau d'aide alimentaire pratiques alternatives	Meilleure accessibilité aux aliments	Approvisionnement alimentaire	Système agroalimentaire	Déterminants économiques et sociaux
MUNICIPALITÉ	ACTIVITÉS	DIMENSIONS					
		Urgence, dépannage, dons, bénévolat, participation	Participation, développement des capacités, création de liens sociaux	Participation, concertation, organisation communautaire, développement de ressources et services	Politiques publiques, concertation, mobilisation, participation citoyenne, organisation communautaire,	Politiques publiques, concertation, représentation	Concertation, politiques publiques, mobilisation, développement social et des communautés, participation citoyenne, organisation communautaire
SAINT-DONAT	Repas communautaires						
	Conférences horticoles		←→	←→			
	Jardin collectif		←→	←→	←→		
	Dépannage alimentaire	←→					
SAINT-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE	Politique agriculture urbaine	←→		←→	←→	←→	←→
	Marché fermier		←→	←→	←→	←→	←→
	Forêt nourricière	←→			←→		
	Cuisine avec les enfants		←→	←→			
	Distribution alimentaire	←→					
	Fête des semences		←→	←→	←→		
	zoothérapie		←→	←→			
	Production arbres fruitiers		←→	←→			
SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS	Jardins (école et camp de jour)		←→				
	Bons alimentaires	←→					
	Cuisine collective		←→	←→			
	Lunchs chauds (école primaire)	←→					
	Jardins (jeunes)		←→	←→			
	Cuisine (jeunes)		←→	←→			
	Guignolée distribution de nourriture	←→					
SAINT-JEAN-DE-MATHA	Jardins potagers		←→				
	Cuisine collective		←→	←→			
	Distribution alimentaire	←→					
	Production agricole	←→					
	Transformation de forestibles		←→				
SAINT-MARCELINNE-DE-KILDARE	Repas communautaires		←→				
	Bons d'achat de nourriture	←→					
	Paniers de Noël	←→					
	Cuisines collectives		←→	←→			
	Jardins (jeunes et école primaire)		←→				
	Festival des Artisans		←→	←→			
SAINT-MICHEL-DES-SAINTS	Plates-bandes comestibles		←→	←→	←→		
	Arbres fruitiers et formation citoyenne		←→	←→	←→		
	Guignolée	←→					
	Groupe d'achat annuel		←→	←→			
	Cuisine collective femmes		←→	←→			
	Distribution alimentaire	←→					
SAINT-ZÉNON	Distribution alimentaire	←→					
	Jardins collectifs		←→	←→			
	Cuisine collective		←→	←→			
	Cueillette de forestibles		←→	←→			
	Pêche sur la glace	←→		←→			
MANAWAN	Jardins		←→				
	Forêt nourricière	←→		←→	←→		



## CONCLUSION

Les tableaux qui précèdent démontrent comment nos actions visent principalement à agir sur l'insécurité alimentaire des personnes. Très peu de ces actions créent la sécurité alimentaire parce qu'elles n'apportent pas ou peu de changements aux causes économiques qui engendrent la situation. Les prix du logement, l'accès à l'emploi, le revenu, la façon d'aménager le territoire, l'inclusion sociale<sup>24</sup>, en font partie. Les déterminants économiques et sociaux qui pourraient améliorer la situation n'appartiennent pas aux individus qui la vivent, mais sont plutôt le résultat de nos actions et de nos décisions collectives comme société.

En Matawinie, on évalue à plus de 3 000 les personnes qui vivent sous le seuil de faible revenu.<sup>25</sup> Ces personnes éprouvent sans contredit des difficultés pour boucler leur budget et notamment pour se nourrir sainement.

Vivre en Ville<sup>26</sup>, propose de mettre en œuvre une stratégie alimentaire locale pour faire de nos territoires ruraux, des systèmes alimentaires locaux et durables. Ce genre d'action permet d'agir sur le système alimentaire global, donc sur le macroenvironnement. Plus les aliments sont produits à proximité, moins il y a de transport et moins il y a de pollution atmosphérique et moins de dommages sont occasionnés au système routier, les prix sont plus stables et les aliments sont plus sains. Les marchés fermiers et les marchés publics deviennent des lieux de rencontre où il est possible de renseigner les gens sur l'achat local, les fruits et légumes locaux, les produits transformés localement. Les citoyens et citoyennes peuvent apprendre à les cultiver et à les conserver.

Les municipalités ont un rôle important à jouer en adaptant les schémas d'aménagement et leur réglementation en conséquence afin d'aider la population à produire sa propre nourriture. Révision des règlements de zonage, travail avec les commerces d'alimentation, transport vers les épiceries, adopter des politiques qui limitent l'augmentation des prix, sont des actions propices à favoriser l'accès à l'alimentation et à une meilleure santé de nos citoyens et citoyennes.

« Plusieurs initiatives d'envergure témoignent d'une prise de conscience du rôle stratégique et transversal des systèmes alimentaires dans les efforts de lutte contre la pauvreté, l'insécurité alimentaire et les changements climatiques, mais également dans les projets de territoire, de promotion de la santé et de protection de l'environnement. »<sup>27</sup>

En Matawinie comme ailleurs au Québec et dans le monde, surtout en période pandémique et devant les prévisions d'une hausse des prix de l'alimentation, nous devons redoubler nos efforts et trouver des solutions. Le système alimentaire de proximité favorise un accès à l'alimentation saine pour tous et renforce les liens sociaux entre les citoyens et citoyennes. La création d'emplois qui découle de ces activités permettra d'augmenter les revenus des familles sans oublier les effets bénéfiques sur la couche d'ozone de la planète.

---

<sup>24</sup> Idem note 13 : p 61.

<sup>25</sup> Idem note 3 : cahier III, page 18.

<sup>26</sup> *Vivre en ville (2014), Villes nourricières : mettre l'alimentation au cœur des collectivités*, 141 p. (coll. Outiller le Québec :6). – ([www.vivreenville.org](http://www.vivreenville.org)).

<sup>27</sup> Idem note 22 : p. 37.

Ce portrait servira à orienter les actions du Comité aviseur Projet Accès à l'Alimentation Saine du Réseau des organismes en sécurité alimentaire de Matawinie. Peut-être servira-t-il aussi à amorcer une réflexion collective sur la situation des personnes les plus démunies et de celles qui, malgré tous leurs efforts, n'arrivent pas à boucler leur budget.

***Créons cet engouement pour bien manger...***

***Pour manger de nouveaux aliments produits dans notre cour ou sur les terrains collectifs,***

***Des aliments apprêtés selon nos meilleures recettes,***

***et, ensemble, les transformer pour les conserver en hiver...***

## BIBLIOGRAPHIE

- BELLEHUMEUR, Patrick, André GUILLEMETTE et Josée PAYETTE. *La MRC de Matawinie et sa population. État des lieux et perspectives*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mars 2017, 20 pages.
- CHÉNIER, Geneviève. *Accroître l'impact populationnel des actions en sécurité alimentaire : Agir là où ça compte! Chantier sur les déterminants sociaux de la santé*, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, mis à jour le 1er avril 2019, 4 pages.
- CREVIER, J. (2020) *Le Système alimentaire en Matawinie : Portrait de la situation en 2020*, Centre d'expertise et d'accompagnement en innovation sociale (CERESO) du Cégep régional de Lanaudière, 29 pages.
- HERZELE, César, coordonnateur du SAPT. *Paroles d'exclus, Comité de suivi en sécurité alimentaire. Le système alimentaire pour tous (SAPT)*. 3 octobre 2015. 22 pages.
- LAFONTAINE, Pierre. *Agriculture multifonctionnelle et agroforesterie : voie du développement durable en Matawinie. Pour passer de la réflexion à l'action!* Actes des journées de réflexion tenues à Saint-Côme les 23 et 24 novembre 2007, Chertsey, Centre communautaire bénévole Matawinie, décembre 2007, 49 pages.
- LEPAGE, C. (2017). *Améliorer l'offre alimentaire dans un commerce de proximité : leçons apprises d'un projet pilote*, Direction de santé publique, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale, 79 pages.
- MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT. *Plan stratégique de développement durable, 2011-2020*. Agenda 21 local. Décembre 2011. 85 pages.
- MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE. *Programme d'agriculture urbaine*. Septembre 2019. 48 pages.
- PARENT, André-Anne, Ph.D, *Portrait de la contribution de la santé publique à la sécurité alimentaire au Québec*, Direction régionale de la santé publique, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale nationale, 20 mai 2015. 81 pages.
- POISSANT, Céline et Thérèse McCOMBER. *L'Intégration de personnes défavorisées à un processus de développement durable en Matawinie par leur participation à un organisme d'aide alimentaire*, Chertsey, Centre communautaire bénévole Matawinie, Février 2010, 206 p. plus annexes.
- POISSANT, Céline et Thérèse McCOMBER. *Marginalité subie ou choisie, participation citoyenne, perspectives alternatives et contribution au développement durable en Matawinie. Le cas de projets touchant l'alimentation*. Rapport final sur la phase préliminaire de l'étude. Mars 2010. 26 pages.
- SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *La MRC de Matawinie et sa population. État des lieux et perspectives – Mise à jour*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2020, 24 pages.
- SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DE LA COLLECTIVITÉ (SADC) Matawinie et de l'Association forestière de Lanaudière (AFL). *Répertoire des entreprises de Lanaudière. Secteur produits forestiers non ligneux (PFNL) et produits de cultures émergentes*. 2016-2017. 10 pages.

VIVRE EN VILLE (2014), *Villes nourricières : mettre l'alimentation au cœur des collectivités*, 141 p. (coll. Outiller le Québec :6). – ([www.vivreenville.org](http://www.vivreenville.org))

## Documentation en ligne

- Site officiel de la MRC de Matawinie. Repéré en ligne le 9 décembre 2020 au <https://www.developpementmatawinie.org/notrehistoire> et <https://www.developpementmatawinie.org/vivreenmatawinie>
- Les sites Internet de toutes les municipalités matawiniennes
- Site de Produire la santé ensemble de Val-D'Espoir en Gaspésie : <http://pseobnl.com/>
- Site du journal l'Action : <https://www.laction.com/article/2020/11/27/incendie-a-saint-zenon>
- <https://foodsecurecanada.org/fr/ressources-et-nouvelles/nouvelles-et-medias/nous-voulons-en-finir-avec-la-faim-au-canada-0>
- Santé Canada (2010). Amélioration des compétences culinaires. Synthèse des données probantes et des leçons pouvant orienter l'élaboration de programmes et de politiques. Repéré en ligne le 9 décembre 2020 au [http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt\\_formats/pdf/nutrition/childenfant/cfps-acc-synthes-fra.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/pdf/nutrition/childenfant/cfps-acc-synthes-fra.pdf)
- Comité régional en développement social du centre du Québec, Bâtir ensemble la sécurité alimentaire. Repéré en ligne le 4 janvier 2021 à : <https://crds.centre-du-quebec.qc.ca/batir-ensemble-la-securite-alimentaire>

# ANNEXE 1 : QUESTIONNAIRE POUR LES MUNICIPALITÉS



## PROJET - AMÉLIORATION DE L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS

### Inventaire des initiatives existantes en Matawinie et leurs besoins

### QUESTIONNAIRE POUR LES MUNICIPALITÉS

### Partie 1 - Recensement des porteurs d'initiatives

#### Préambule

Dans le cadre du projet d'accès aux aliments sains pour les personnes vulnérables et démunies de la MRC Matawinie, le Réseau des organismes en sécurité alimentaire de Matawinie (ROSAM) désire recenser les initiatives locales et citoyennes visant l'accès à la saine alimentation pour ces personnes les plus démunies, vulnérables ou vivant des situations d'appauvrissement. Des exemples d'initiatives priorisées et recherchées par le ROSAM sont listés au point suivant. Le but de cette démarche est de connaître les initiatives en sécurité alimentaire, leurs besoins immédiats et futurs et, ultimement, de développer des mini-systèmes alimentaires de proximité.

Les informations sont confidentielles et ne serviront qu'aux objectifs du sondage, soit d'orienter les actions du Comité aviseur Projet Accès Alimentation Saine (CAPAAS). Ce comité a pris forme le 3 mai 2019 à la suite de la consultation organisée par le Département de santé publique du CISSS Lanaudière dans le cadre de la mesure 13 du PAGIEPS. Les membres présents lui ont donné le mandat de formuler un projet et d'en assurer le suivi après son acceptation.

#### Initiatives priorisées dans le cadre de l'entente avec le CISSS LAN

- Implantation de fours à pain.
- Projets de Forêt nourricière.
- Support aux citoyens et citoyennes qui participent à des centres de bouturage et qui apprennent à bouturer et développer des semis.
- Centre d'échange de semis et boutures.
- Autres projets tels que : frigo-partage et escouades nourricières.

## Exemple d'initiatives citoyennes recherchées à l'intérieur d'un système alimentaire durable

### Production

- Jardins communautaires, collectifs, solidaires et partagés
- Autoproduction
- Chasse et pêche
- Serres
- Poulailers
- Ruches
- Bâtiments agricoles
- Fermes biologiques
- Forêts nourricières
- Produits forestiers non ligneux (PNFL)
- Toits verts
- Plates-bandes comestibles
- Camions pour transporter les denrées

### Transformation

- Cuisines collectives
- Ateliers de transformation
- Transformation à la ferme
- Pôles de transformation alimentaire (popotes roulantes)
- Cuisines commerciales et équipements culinaires
- Entreprises de transformation (économie sociale ou privée)
- Abattoirs (et abattoirs mobiles)
- Camions pour transporter les denrées

### Distribution

- Services de dépannage alimentaire
- Popotes roulantes
- Épiceries communautaires

- Marchés publics, marchés de solidarité
- Marchés mobiles
- Kiosques à la ferme
- Dépanneurs santé
- Supermarchés, épiceries
- Dépanneurs
- Camions réfrigérés
- Camions pour transporter les denrées
- Locaux pour la vente de produits
- Fontaine d'eau
- Infrastructures numériques (ex. Plateformes, web de gestion des commandes)
- Frigos communautaires
- Paniers bio, fermiers de famille
- Distribution en gros et au détail
- HRI / cafétérias
- Banques alimentaires : moisson
- Organismes d'aide alimentaire
- Repas communautaires
- Circuits courts
- Espaces d'entreposage (ex. Entrepôts, caveaux)
- Chambres froides
- Congélateurs
- Groupe d'achat
- Club des petits déjeuners

### **Consommation**

- Fêtes de quartiers / Espaces pour fêtes
- Ressources et outils pour les mangeurs (cours de cuisine et ateliers culinaires)
- Campagnes de sensibilisation : SAPT, SHV, achat local
- Formation hygiène et salubrité

- Services de transport
- Outils graphiques pour des campagnes de sensibilisation
- Réseaux de transport collectif
- Formations académiques
- Pratiques d'approvisionnement

### Gestion et valorisation des matières résiduelles

- Services de compostage
- Récupération dans les champs (Voir Dominique Venne pour contacts)
- Activités de glanage dans les champs
- Outils agricoles pour le glanage ou pour la récupération dans les champs
- Camions pour transporter les denrées
- Usines de traitement des déchets
- Composteurs
- Bio masse / Bio carburant

### Questionnaire

Veuillez confirmer en cochant les groupes ou organismes d'initiatives citoyennes (déjà connues par le ROSAM) qui favorisent l'accès à la saine alimentation pour les personnes vulnérables ou démunies dans votre territoire de municipalité.

<input type="checkbox"/>	

**Ajoutez ici** les groupes ou organismes d’initiatives citoyennes qui favorisent l’accès à la saine alimentation pour les personnes vulnérables ou démunies (toujours dans votre territoire de municipalité), **mais qui ne figurent pas dans la liste précédente**. Vous pouvez ajouter les personnes ou organismes que vous connaissez et qui **sont intéressés à démarrer de nouvelles initiatives** pour favoriser l’accès à la nourriture saine pour tous.

Nom	Description	Porteurs du projet	Téléphone ou courriel

Nom de la personne qui remplit la grille : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nous vous remercions pour votre collaboration. Si vous désirez de plus amples informations, n’hésitez pas à communiquer avec :

Thérèse McComber  
Coordonnatrice des services communautaires et du ROSAM

[liaison@ccbm.qc.ca](mailto:liaison@ccbm.qc.ca)

Centre d’Action Bénévole Communautaire Matawinie (CABCM)  
562, rue de l’Église. Chertsey (QC).  
450 882-1089 ou 1 888 882-1086

## ANNEXE 2 : QUESTIONNAIRE POUR LES ORGANISMES



### PROJET - AMÉLIORATION DE L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS

#### Inventaire des initiatives existantes en Matawinie et leurs besoins

#### QUESTIONNAIRE POUR LES ORGANISMES OU GROUPES CITOYENS

##### Pour s'introduire

Dans le cadre du projet d'accès aux aliments sains pour les personnes vulnérables et démunies de la MRC Matawinie, le Réseau des organismes en sécurité alimentaire de Matawinie (ROSAM) désire recenser les initiatives locales et citoyennes visant l'accès à la saine alimentation pour ces personnes les plus démunies, vulnérables ou vivant des situations d'appauvrissement. Vous trouverez des exemples d'initiatives recherchés par le ROSAM en annexe. Le but de cette démarche est de connaître ces initiatives en sécurité alimentaire et leurs besoins immédiat et futurs.

Les informations sont confidentielles et ne serviront qu'aux objectifs du sondage, soit d'orienter les actions du Comité aviseur Projet Accès Alimentation Saine (CAPAAS). Ce comité a pris forme le 3 mai 2019 à la suite de la consultation organisée par le Département de santé publique du CISSS Lanaudière dans le cadre de la mesure 13 du PAGIEPS. Les membres présents lui ont donné le mandat de formuler un projet et d'en assurer le suivi après son acceptation.

**1- Nom du groupe ou de l'organisme promoteur** \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**2- Nom de la personne qui répond au questionnaire** \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Coordonnées si différentes de l'organisme : \_\_\_\_\_

Description du projet ou de l'initiative \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3- Quels sont les ressources humaines dont l'initiative dispose ?**

Nombre d'employés : \_\_\_\_\_

Nombre de bénévoles actifs : \_\_\_\_\_

**4- Partenaires**

Avez-vous des partenaires dans la réalisation de cette initiative ?

Si oui, qui sont-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5- L'initiative dessert quel territoire ? \_\_\_\_\_**

**6- Étape du développement**

1- Démarrage  2- Développement  3- Consolidation

**7- Besoins de l'initiative IMMEDIATS de l'initiative**

Besoins matériels (terrains, équipements, matériel roulant, serre, etc.)

\_\_\_\_\_

Besoins en ressources humaines : employés ou bénévoles

\_\_\_\_\_

**8- Besoins de l'initiative FUTUR de l'initiative**

Besoins matériels (terrains, équipements, matériel roulant, serre, etc.)

\_\_\_\_\_

Besoins en ressources humaines : employés ou bénévoles

\_\_\_\_\_

Besoins financiers

\_\_\_\_\_

**9- La municipalité appuie-t-elle l'initiative ?**

Ou  Non

Si oui, comment ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**10- Avez-vous des projets à venir ?**  Oui  Non

Si oui, précisez : \_\_\_\_\_

À quel moment le démarrage est-t-il prévu ? \_\_\_\_\_

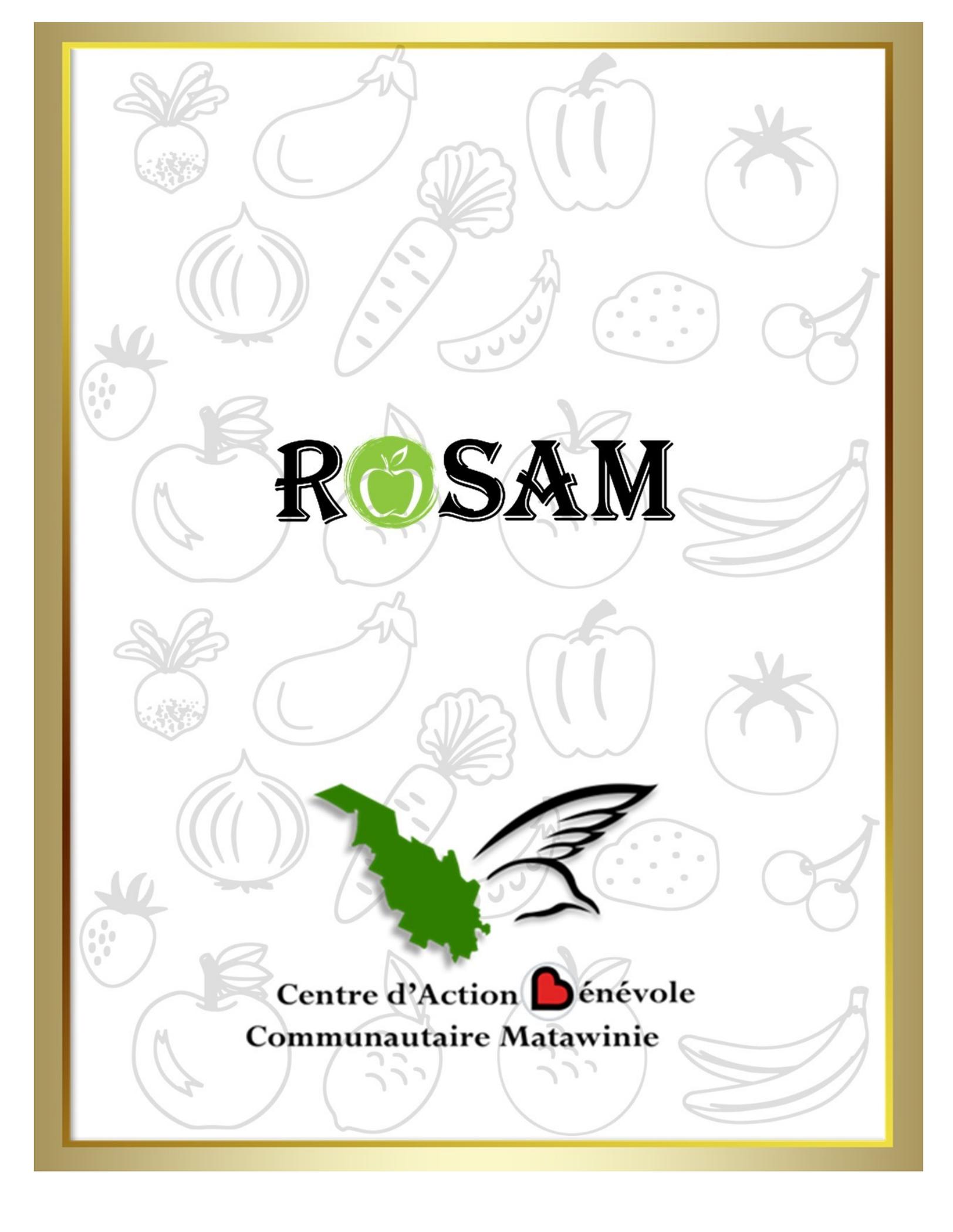
**11- Avez-vous des questions concernant le ROSAM et le Comité Aviseur Projet Accès Alimentation Saine (CAPAAS) ?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Exemples d'initiatives recherchées par le ROSAM**

Même que dans le questionnaire précédent : P.57





# ROSAM



Centre d'Action  Bénévole  
Communautaire Matawinie