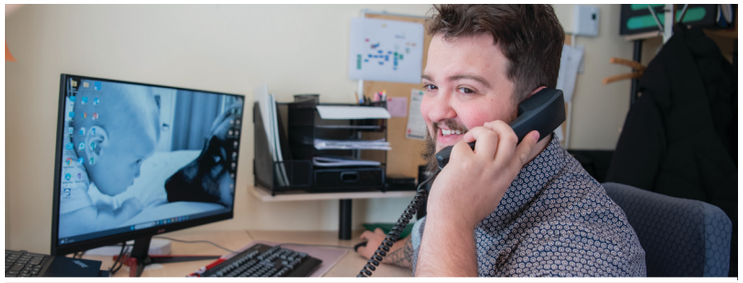


Nos points de services

Centre d'action bénévole Montcalm
St-Esprit **450 839-3118**
Sans frais **1 888-839-3440**

English Community Organizations of Lanaudière (ECOL)
Rawdon **450 834-2268**

Centre d'action bénévole Brandon
St-Gabriel-de-Brandon **450 835-9083**

Carrefour Montrose
Montréal **514 521-7757**

Centre bénévolat de la Rive-Sud
Rive-Sud **450 679-5916**

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
Mont-Laurier **819 623-4412**

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp
Blainville **450 430-5056**

Kiosque de la municipalité de St-Zénon
450 421-4145

NOUVEAU !

Groupe Entraide et Amitié
St-Alphonse-Rodriguez **450 365-7016**

Pour vous procurer nos plats

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

562 rue de l'Église, Chertsey

450 882-1089
Sans frais : **1 888 882-1086**

De 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi
(fermé de 12 h à 13 h)

Commande par Internet : **ccbm.qc.ca**

Livraison gratuite pour ces municipalités :

- Chertsey
- Entrelacs
- Notre-Dame-de-la-Merci
- Rawdon
- St-Alphonse-Rodriguez
- St-Côme
- St-Donat
- Ste-Béatrix
- Ste-Émélie-de-l'Énergie
- Ste-Marcelline
- St-Félix-de-Valois
- St-Jean-de-Matha
- St-Michel-des-Saints
- St-Zénon

*** Conditions pour la livraison à domicile :** La clientèle visée par ce service est celle du maintien à domicile ne pouvant pas se déplacer, ou en confinement, c'est-à-dire les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant ces clientèles. **Livraison de 10 repas et +**

CABCM
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE COMMUNAUTAIRE MATAWINIE

Regroupement des popotes roulantes

Service de popote congelée

MENU HIVER 2025

CABCM
POPOTE CONGELÉE
D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

450 882-1089
1 888 882-1086

LIVRAISON GRATUITE !
Certaines conditions s'appliquent*

Soupes et potages

(faible teneur en sel)

2 portions ..... **3,50 $**

Crème de carottes à l'orange
Soupe poulet & nouilles
Soupe aux pois
Soupe chou et orge
Soupe minestrone

NOUVEAU !

Soupe du jour (informez-vous !)

Formats familiaux

Lasagne à la viande ..... **9,95 $**
Macaroni à la viande ..... **9,50 $**
Pâté chinois ..... **10,00 $**

Sauce à spaghetti à la viande maison

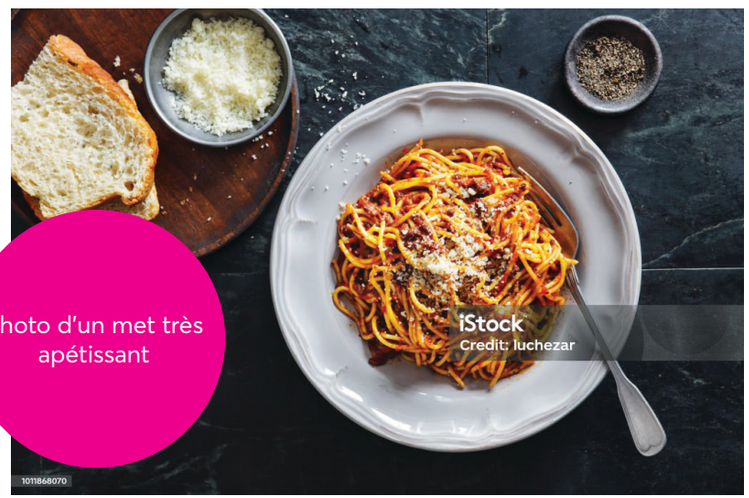
(faible teneur en sel)

425 g (½ litre) ..... **5,25 $**
Contenant 1 litre ..... **9,00 $**

Mise à jour : 5 décembre 2024
Les prix et menus sont sujets
à changements sans préavis

Repas faibles teneur en sel

Bœuf aux carottes ..... **5,25 $**
Chili végétarien ..... **4,50 $**
Croquettes de poisson ..... **5,75 $**
Fusillis poulet à l'orientale ..... **5,25 $**
Hamburger steak ..... **5,25 $**
Macaroni à la viande ..... **5,25 $**
Macaroni au fromage ..... **4,75 $**
Macaroni chinois ..... **5,50 $**
Pain de viande sauce tomate ..... **5,50 $**
Parmentier au porc effiloché ..... **5,50 $**
Pâté au poulet ..... **4,75 $**
Pâté chinois ..... **5,50 $**
Ragoût de boulettes ..... **5,75 $**
Riz espagnol au poulet ..... **5,50 $**
Spaghetti sauce à la viande ..... **5,00 $**



Repas réguliers

Assiette de tourtière ..... **5,00 $**
Bœuf bourguignon ..... **5,50 $**
Boulettes de porc à la chinoise ..... **5,50 $**
Boulettes de poulet à l'indienne ..... **5,50 $**
Cigare au chou ..... **5,50 $**
Filet de poisson en sauce ..... **5,50 $**
Jambon à l'ananas ..... **5,50 $**
Lanières de dinde ..... **5,50 $**
Lasagne à la viande ..... **5,50 $**
Lasagne jardinière ..... **5,00 $**
Longe de porc au pesto ..... **5,50 $**
Macaroni au fromage/bacon ..... **5,50 $**
Saucisses porc et bœuf ..... **5,00 $**
Sauté de porc teriyaki ..... **5,25 $**
Tortellinis sauce rosée ..... **5,25 $**

Desserts

2 portions

Délice fromage et pêches ..... **3,50 $**
Gâteau aux carottes ..... **3,50 $**
Pouding chômeur ..... **3,75 $**

4 à 6 portions (Boulangerie St-Donat)

Carré aux dattes ..... **5,00 $**
Gâteau Reine-Élizabeth ..... **6,25 $**
Tarte au sucre à la crème ..... **5,50 $**
Tarte aux pommes ..... **6,00 $**
Tarte légères imperfections ..... **4,00 $**